

**Secretariaat:** De Knolschans 8 5298 AX Liempde: **e-mailadres:** kbo.liempde@xs4all.nl

**Bank:** Rabobank rekeningnr. NL 68 RABO 0128794267 t.n.v. KSV-KBO.

www.kbo-liempde.nl; www.kbo-brabant.nl

---

Beste leden van KBO Liempde,

Wat is het toch gezellig! Allerlei beperkingen, opgelegd vanwege corona, zijn er weer af. We mogen ons vrij bewegen. Iedereen blij, of toch niet? Langzaam bekruipt ons de gedachte dat wij het coronavirus zelf verspreiden. Dus nog steeds geeft een aantal mensen geen hand, maar steekt de vuist toe en we geven zeker gaan drie kusjes, want dat kan (volgens velen) nog helemaal niet.

In Liempde is het niet zoveel anders dan voorheen: wij waren niet van dat uitbundig handen schudden of kusjes geven. We kijken elkaar recht in de ogen en praten met elkaar.

Ook in de natuur zien we alles weer lente worden: bomen en planten lopen uit, beginnen te bloeien, de vogels zijn druk bezig met hun toekomst en in de wei lopen de eerste schaapjes rond. Toch mooi om dit allemaal te kunnen zien, maar dan moeten we er wel op uit en we moeten kijken. Ook in onze eigen tuin zijn we druk bezig om te planten; sommigen hebben er al van alles "op staan".

Ook bij de KBO is het lente: we hebben bijna weer een lustrum te vieren. De activiteiten zijn opgestart; sommigen met een beperkt aantal deelnemers, anderen met een grote groep. Altijd klinkt dezelfde taal: wat is het toch gezellig om met anderen op te trekken.

De jaarvergadering verliep goed; na de jaarvergadering was er een indringend verhaal over fraude aan de deur, op de telefoon etc. Heel nuttig om zoiets te horen. (Er werd zelfs iemand door een crimineel gebeld tijdens de vergadering; niet in scene gezet!) Nu maar hopen dat we de theorie ook in de praktijk brengen; ze kunnen het zo mooi vertellen.

Op naar de 500 leden: met z'n allen staan we sterk. De reis belooft een succes te worden en de muziekkavondd met de Willy's trekt nu al veel aandacht. Er zijn door onze activiteitencommissie veel activiteiten gepland: kijk hiervoor in onze nieuwsbrief en bijlage. U weet het: U mag ook een ander aanmelden als lid. Veel plezier en veel succes.

Uw voorzitter, Wim van Erp

#### Activiteiten KBO mei 2022

Dag	Datum	Activiteit	Plaats	Aanvang	zie verder
Dinsdag	3/10/17/24 en 31 mei	Bridge	Kloosterhof	13.30 uur	
Dinsdag	3 mei	Fietsen	Toose Plein	13.30 uur	
Dinsdag	24 mei	Busreis	Kerkplein	8.30 uur	nieuwsbrief
Woensdag	4/11/18 en 25 mei	Wandelen	Raadhuisplein	10.00 uur	
Woensdag	11 mei	Fietsen	Toose Plein	13.30 uur	
Woensdag	25 mei	Jeu de Boules	Den Dries	13.30 uur	nieuwsbrief
Donderdag	5 en 19 mei	Kienen	Kloosterhof	13.30 uur	
Donderdag	12 en 26 mei	Kaarten	Kloosterhof	13.30 uur	
Donderdag	19 mei	Fietsen	Toose Plein	13.30 uur	
Vrijdag	6 mei	Lunchen	Wapen van Liempde	12.30 uur	
Vrijdag	27 mei	Fietsen	Toose Plein	13.30 uur	

## WELKOM NIEUWE LEDEN

De heer en mevrouw Frank-Beekman  
Leon van Tien  
Antoinette van Schijndel  
Klaas Tolsma

---

## JUBILEUM

In april waren Wim en Diny van Erp 50 jaar getrouwd.



Op 26 mei zijn Wil en Leny van Houtum 50 jaar getrouwd. Allen van harte gefeliciteerd!

---

## BUSREIS 24 MEI

Opgeven hiervoor kan nog tot 10 mei a.s.

Voor degenen die zich hiervoor hebben opgegeven vertrekt de bus om 8.30 uur vanaf het Kerkplein.

---

## JEU DE BOULES

Vanaf mei gaan we weer elke laatste woensdag van de maand Jeu de Boules spelen op de banen bij het gezinsvervangend tehuis aan Den Dries. We beginnen telkens om 13.30 uur.

---

## PROGRAMMA IN DE KLOOSTERHOF

### KOFFIEDRINKEN

Iedere maandagmorgen gratis koffiedrinken bij Frank en Wim.

### ETEN

Er wordt een driegangen menu geserveerd door Stichting BOL in de Kloosterhof van maandag tot en met vrijdag. Kosten € 10,00 per maaltijd. Belangstellenden kunnen op de website van BOL <http://www.stg-bol-liempde.nl/> vooraf het menu bekijken en per dag beslissen of ze mee willen eten. Aanmelden: persoonlijk in het dienstencentrum of telefonisch 0411- 631651

## DIGITAAL INLOOFSPREEKUUR

Elke vrijdagochtend van 9.30-11.30 uur is er een digitaal inloofspreekuur in De Kloosterhof.

## GYMLESSEN

Op donderdagochtend organiseert Stichting BOL in De Kloosterhof **gymlessen**.

Onlangs zijn er nieuwe besluiten genomen, en wel de volgende:

- Contributie wordt verhoogd naar € 65,00 per jaar te voldoen in één betaling of in 2 termijnen van € 32,50.
- Betaling gaat via de beheerder en kan contant, maar pinnen heeft de voorkeur.
- Uitsluitend restitutie bij langdurige afwezigheid vanwege ziekte.
- Deelnemers ontvangen een lidmaatschapskaart i.p.v. een rekening.
- De periodes lopen van 1 januari tot 30 juni en van 1 juli tot 31 december.

Voor meer informatie kan men contact opnemen met de beheerder van De Kloosterhof.

---

## ALGEMENE LEDENVERGADERING

Op 8 april 2022 vond de Algemene Ledenvergadering plaats in De Kloosterhof. De 11 in het afgelopen jaar overleden leden werden herdacht met het aansteken van een kaarsje en een minuut stilte.

De gebruikelijke punten werden afgehandeld, waarbij speciale aandacht gevraagd werd voor de activiteiten: vooral voor het kienen en kaarten werden meer deelnemers gevraagd.

Voorzitter Wim onderstreepte nog eens het belang van de KBO Liempde (grootste vereniging van Liempde) en KBO Brabant. Laatstgenoemde is sterk in individuele hulp, ook juridisch, spant zich in voor wonen en welzijn en voor de pensioenen.

Piet van Berkel werd voor 1 jaar herkozen en gaat zijn taak als penningmeester overdragen aan Johan Onland. Kees Quinten werd voor 3 jaar herkozen. De contributie blijft € 20,00; in de toekomst wordt deze wellicht verhoogd. Uit een mini-enquête bleek dat de leden er niet vóór zijn om voor iedere activiteit een bijdrage te

vragen maar dan liever de contributie iets verhogen.

Het jaarprogramma voor 2022 zal bij de nieuwsbrief worden gevoegd.

Verder wordt er gedacht over een reparatieclubje, die kleine apparaten probeert te herstellen, zoals een defect koffiezetapparaat.

Na de pauze en het tweede kopje koffie of thee kreeg Maarten Keijzer, mediacoach uit Meierijstad/Veghel, het woord over cybercrime.

Als eerste kwam **de babbeltruc** aan de deur of bij een drukke pinautomaat aan de orde. Meestal wordt "het slachtoffer" afgeleid door één persoon, terwijl een ander de pincode afkijkt. Wees alert op smoezen en doe 's avonds de deur niet open.

In nieuwsbrief nr 12 werd ook door de wijkagent RAAK genoemd: Rustig blijven, Accepteren, Afgeven en Kijken. Dit kwam ook nu aan de orde.

Weiger hulp van vreemden; geef nooit je pincode af.

**Phising** dit gaat via de telefoon, de mail of Whatsapp: niet reageren. "Wees gezond achterdochtig" en klik niet op de link in de mail; deze link kan ook in een foto zitten.

**Spoofing** de crimineel neemt de identiteit aan van de bank, het RDW, de Belastingdienst of de Bankhelpdeskfraude.

**Shouldering** Ze komen dicht tegen je aan staan of laten iets vallen waardoor je afgeleid bent en weg is je gepinde geld.

**Marktplaatsfraude** als de prijs te mooi is om waar te zijn is dat meestal zo. Let op weekend knallers. Kijk wat andere zeggen over de webwinkel; met wie doet u zaken, is dit bedrijf bekend bij de politie? (Kijk op [www.politie.nl](http://www.politie.nl)). Zoek het keurmerk op de website op. Betaal gedeeltelijk achteraf en doe aangifte als het mis gaat. Kijk ook eens op [fraudehelpdesk.nl](http://fraudehelpdesk.nl)

Ook heel goed gelijkende mails van Mijnoverheid zijn soms nep, b.v. teruggave van de Belastingdienst of verkeersboete. Wees alert en kijk goed naar het mailadres. Via Whatsapp wordt gedaan alsof een kind

in nood is. Vraag: hoe heet je? Verder niet op reageren en het telefoonnummer op je mobiel blokkeren.

Ook via Netflix en PostNL worden vaak net echte berichtjes gestuurd. Let dus op. Deel je vakantiefoto's pas als je thuis bent en maak zo min mogelijk gebruik van gratis WiFi. De code in een hotel is meestal beveiligd.

Tegenwoordig zijn er veel slimme apparaten, zoals de deurbel (Ring), witgoed, router, grasmaaier, stofzuiger, thermostaat. Al deze apparaten moet je **ALTIJD UPDATEN!**

In het Brabants Dagblad van 11 april stond een artikel over bankfraudeurs. Hebt u het niet gezien, zoek het dan eens op.

Preventietips:

- Geen "links" aanklikken van een onbekende afzender.
- De bank vraagt NOOIT per mail naar je gegevens.
- Je bankpas nooit afgeven en natuurlijk ook je PIN code niet.
- Als je gebeld wordt door een onbekend nummer: niet opnemen.
- Verwijder mailberichten, SMS, Whatsapp etc. die u niet vertrouwd.
- Van ongewenste mail de afzender blokkeren met rechter muisknop.

Als je geen gebruik wilt maken van Google, kun je de zoekmachine DuckDuckGo gebruiken, dit is een open source die geen gegevens van je bewaart.

Het was een middag over een moeilijke materie. Veel dingen wist je eigenlijk wel maar denk je er op dat belangrijke moment ook aan?

Voor vragen kun je bij Martien Smulders terecht.

Maarten Keijzer zal nog info sturen aan de secretaris. Zijn email adres is: [maarten@blue-professionals.nl](mailto:maarten@blue-professionals.nl)

Mariet van de Wiel

## **ALZHEIMER CAFÉ REGIO HET GROENE WOUDE**

Plaats: Zaal De Nachtegaal,  
Boxtelseweg 15, 5481 VE Schijndel  
Tijd 19.00 uur zaal open;  
aanvang 19:30 uur, einde 21.30 uur  
Datum: **maandag 23 mei**  
Info: Bianca Peters, Gz-psycholoog  
tel. 073 544 33 00  
Monique Wolters, Sociaal werker  
tel. 06 20 58 70 89

### **Diagnostiek, behandeling en begeleiding bij geheugenproblematiek en dementie.**

Geheugenproblemen komen vooral voor bij ouderen, maar ook jongere mensen kunnen er last van hebben. U merkt iets, maar kunt er de vinger niet opleggen? Het is dan verstandig te laten onderzoeken wat er aan de hand is. De klachten kunnen het begin zijn van dementie.

Hoe verloopt het onderzoek? Is er altijd sprake van dementie? Hoe en door wie wordt dementie vastgesteld? Kan ik er zelf iets aan doen om dementie te voorkomen? Is Alzheimer hetzelfde als dementie? Is het erfelijk? Zijn er mogelijkheden tot behandeling? Wat betekent deze diagnose voor degene die het betreft en haar/zijn omgeving?

Deze en andere vragen gaan we voorleggen aan de geriater.

Gast spreker: Janet Bootsma, Geriater  
Jeroen Bosch Ziekenhuis.

---

## **BIBLIOTHEEK OP SCHOOL**

Openingstijden buiten schoolvakanties:  
maandagmiddag van 12.30-14.30 uur,  
woensdag- en donderdagmorgen van  
9.30-12.00 uur en woensdagavond van  
17.00-18.00 uur.

**Van 25 april t/m 6 mei is het voorjaarsvakantie.**

## **SENIOREN EXPO IN MEI 2022 AFGELAST**

De Senioren Expo die in Veldhoven zou plaats vinden van 10 tot en met 15 mei, is afgelast.

In 2023 is een nieuwe gepland, van dinsdag 17 tot en met zondag 22 januari.

---

## **ZIEKEN**

Vanaf deze plaats wensen wij alle zieke leden, thuis of in het ziekenhuis, van harte beterschap.



Kent U een ziek KBO-lid en zou hij of zij een bezoekje op prijs stellen, laat het ons dan even weten.

Info via Marnel Peters,  
tel. 0411-631871.

---

## **BESTUURSLEDEN**

telefoon

Wim van Erp, voorzitter	631807
Ine Hazenberg, secretaris	632127
Piet van Berkel, penningmeester	631434
Joke van Haaren, bestuurslid	633411
Johan Onland, bestuurslid	631417
Marnel Peters, bestuurslid	631871
Kees Quinten, bestuurslid	631730

## **Belastinginvuller:**

Piet van Berkel	631434
Johan Onland	631417

## **Beheerders website**

Jac de Graaf	632246
Martien Smulders	632262

## **Klussenteam**

Nico van Haaren	633411
-----------------	--------

## **Ouderenadviseur**

Johan Onland	631417
--------------	--------

## **Cliëntondersteuner**

Kees Quinten	631730
--------------	--------

---

**KOPIJ** voor de Nieuwsbrief van juni graag aanleveren vóór 16 mei a.s. email:

[marietvandewiel@gmail.com](mailto:marietvandewiel@gmail.com)