



KBO Liempde
Vereniging voor Senioren

NIEUWSBRIEF 18^e jaargang nr. 7 van 2023

Secretariaat: De Knolschans 8 5298 AX Liempde: **e-mailadres:** kbo.liempde@xs4all.nl
Bank: Rabobank rekeningnr. NL 68 RABO 0128794267 t.n.v. KSV-KBO.
www.kbo-liempde.nl; www.kbo-brabant.nl

Het woord is aan de voorzitter:
Beste leden,

We zijn terug van vakantie en hebben natuurlijk weer enkele vergaderingen bijgewoond, nodig of niet dit is wel de manier om mijzelf te integreren in de KBO. Ik ben zodoende weer wat wijzer, niet alleen over de activiteiten, maar ook over andere zaken waar de KBO zich mee bezig houdt. Zoals Welzijn, Ouderenzorg en Verbinding.

Wat de activiteiten betreft verdient het kienen aandacht en kan nog wel wat deelnemers gebruiken. Wilt u de snelheid van uw hersenen trainen, en durft u de ervaren kieners uit te dagen? Dan bent u op de kienmiddag van harte welkom, de kieners kunnen wel wat tegenstand gebruiken heb ik ervaren.

Eten met de leden was op 23 juni weer een groot succes, ik blijf me verbazen over de grote deelname voor veel activiteiten. En dat blijkt op 18 augustus weer overtroffen te worden. Voor meerdere activiteiten is de zomerstop zo goed als afgelopen, dit alles is weer gestart begin september.

In deze nieuwsbrief staat een samenvatting van de presentatie die wij in de kring hebben gekregen over "duurzaam lenen" van de Gemeente Boxtel.

Als u nog op vakantie gaat wens ik u een prachtige tijd en voor ieder ander alle goeds en blijf gezond.

Groet, Ko van Hoorn

Activiteiten KBO september 2023

Dag	Datum	Activiteit	Plaats	Aanvang	zie verder
Maandag	11 en 25 sept	De Vrolijke Noot	Kloosterhof	19.00 uur	
Dinsdag	5/12/19 en 26 sept.	Bridgen	Kloosterhof	13.30 uur	
Di/wo/do	5/13/21 sept.	Fietsen	Tooseplein	13.30 uur	
Woensdag	6/13/20 en 27 sept.	Wandelen	Raadhuisplein	10.00 uur	
Woensdag	27 september	Jeu de Boules	Den Dries	13.30 uur	
Donderdag	7 en 21 september	Kienen	Kloosterhof	13.30 uur	
Donderdag	14 en 28 sept.	Kaarten	Kloosterhof	13.30 uur	
Vrijdag	15 september	Themamiddag	Kloosterhof	14.00 uur	nieuwsbrief
Vrijdag	29 september	Fietsen	Tooseplein	9.30 uur	nieuwsbrief
Dinsdag	10 oktober	Busreis	Tooseplein	8.30 uur	bijlage nieuwsbrief
Dinsdag	17 oktober	60 jarig bestaan	De Serenade		nieuwsbrief

Rectificatie:

Op **27 juli** waren Yvon en Roger van Laere 60 jaar getrouwd.



IN MEMORIAM

Jacqueline van de Loo- van der Pasch	77 jaar
Manuel Pineda Navarro	89 jaar

WELKOM NIEUWE LEDEN

Cor en Diny van der Leest-van Lierop

JUBILEA

Op 6 september zijn Piet en Bep van der Velden 50 jaar getrouwd.
Op 9 september
Nico en Joke van Haaren ook.
Allen van harte proficiat.



ETEN MET DE LEDEN op vrijdag 29 september bij Peerkesbos.

Deze maand willen we gaan eten bij Peerkesbos.
Zij hebben voor ons een menu samengesteld voor € 27,50. Hiervoor hebt u de keuze uit 2 verschillende soepen, vlees of vis en een toetje. Aanvang om 17.30 uur. Opgeven hiervoor kan tot 24 september met vermelding van uw keuze voor vlees of vis.

Opgeven kan bij Marnel Peters
Peellandstraat 16 tel:631871 of Joke van Haaren Keefheuvel 7 <tel:633411>

PROGRAMMA IN DE KLOOSTERHOF

KOFFIEDRINKEN

Iedere maandagmorgen gratis koffiedrinken bij Frank en Wim.

ETEN

Er wordt een driegangen menu geserveerd door Stichting BOL in De Kloosterhof van maandag tot en met vrijdag. Kosten € 11,00 per maaltijd.

Belangstellenden kunnen op de website van BOL <http://www.stg-bol-liempde.nl/> vooraf het menu bekijken en per dag beslissen of ze mee willen eten.

Aanmelden: persoonlijk in het dienstencentrum of telefonisch 0411- 631651

DIGITAAL INLOOESPREEKUUR

Elke vrijdagochtend van 9.30-11.30 uur is er een digitaal inloopspreekuur in De Kloosterhof.

GYMLESSEN

Op donderdag organiseert Stichting BOL in De Kloosterhof gymlessen van 9.15-10.00 uur en van 10.45-11.30 uur.

VEILIG FIETSEN

20 oktober is er een tweede verkeers-theoriemiddag "Veilig fietsen"; in de volgende nieuwsbrief staat de uitnodiging.

Het is weer in de "Walnoot" en kost € 2,- .
De planning in 2 sessies:

Programma van de dag

10.00 uur Binnenloop, ontvangst met koffie/thee.

10.30 uur Opening door Henk Bergmans, voorzitter Kring KBO Boxtel.

10.35 uur Verkeerstheorie door mevrouw Selsig, docent verkeerstheorie en praktijk.

12.00 uur Lunch

13.00 – 14.00 uur **groep 1** voorlichting Fysio/bewegen,

groep 2 voorlichting e-bike en helm

14.15 – 15.15 uur **groep 2** voorlichting e-bike en helm, **groep 1** voorlichting Fysio/bewegen.

15.30 uur afsluiting met drankje.

Kaarten zijn te koop op 11 oktober van 10 – 12 uur in De Kloosterhof.

FIETSEN

We starten weer met het fietsen op dinsdag 5 september, vervolgens 13 september en 21 september, steeds om 13.30 uur. Vrijdag 29 september is de grote najaarstocht. We starten dan om 9.30 uur. We vertrekken - zoals altijd - bij het Tooseplein. Lunchpakketje met toebehoren meenemen. Onderweg zoeken we een leuke plek voor de picknick en regelmatig leggen we aan bij een terrasje. We zijn weer thuis omstreeks 17.00 uur. Eenieder kan meefietsen, de langzaamste fietser bepaalt het tempo. Gezelligheid staat voorop. In oktober fietsen we nog alleen bij goed weer en voldoende opkomst.

De fietscommissie.

DANSEN MET DE KBO

Vrijdagavond 16 juni was er in de Serenade een dansavond georganiseerd door de KBO, eventueel met introduc  . De Willies, die verschillende genres muziek spelen uit de huidige maar ook de oude tijd, waren weer opperb  st. Uiteraard konden er ook verzoekjes aangevraagd worden.

Door de aanwezigen werd flink gedanst en gebuurt.

Jammer was dat de belangstelling niet echt groot was. Of dit nu komt door het mooie weer of door het vroege tijdstip voor een dansavond weet ik niet.

Degenen die er waren hebben ervan genoten. Dank aan de activiteitencommissie. Mariet van de Wiel

KERMISMIDAG

Ondanks dat de zon zich eindelijk weer liet zien kozen toch meer dan 50 mensen om de middag binnen door te brengen in De Kloosterhof. Het was nl. Kermismiddag en het Strijpenhof Trio trad er op.

Ad Wijgergangs en Christ van Roosmalen speelden o.a. bekende melodie  n op de accordeon en zanger Toon Koppen wist met zijn enthousiast gezongen liedjes de stemming er goed in te brengen.

Vooralsen waren er te horen en die zijn moeilijk, want daar kun je dol van worden.

Op een gegeven moment vroeg Ad vrijwilligers om in een kring te gaan staan. Waarvoor werd er niet bij verteld.

Uiteindelijk lukte het en zetten de muzikanten de sirtaki in. Er werd enthousiast meegedaan. Tegen het einde werd er een polonaise georganiseerd en als laatste werd het Liempds volkslied ingezet en uit volle borst meegezongen. Het was nog steeds mooie weer toen we buitenkwamen dus ... even over de kermis gelopen en een visje gehaald.

Mariet van de Wiel

BIBLIOTHEEK OP SCHOOL

De bibliotheek op school is verhuisd. De openingstijden blijven hetzelfde behalve in de schoolvakanties:

maandagmiddag van 12.30-14.30 uur,
woensdag- en donderdagmorgen van 9.30-12.00 uur en woensdagavond van 17.00-18.00 uur.

U vindt ons **vanaf 28 augustus** weer **via de hoofdingang** en de trap of lift op de eerste verdieping, meteen rechts.

U bent van harte welkom.

Langer zelfstandig thuis wonen? Of uw huis verduurzamen? Het kan met De Duurzaam Thuis Wonen Lening

Een woning aanpassen kost geld. Niet iedereen kan dit zelf betalen. Als u een koopwoning heeft kunt u bij de gemeente een speciale lening aanvragen. Dit noemen we de Duurzaam Thuis Wonen

Lening. Met deze lening past u uw woning aan waardoor u langer zelfstandig thuis kunt wonen. Het inzetten van de overwaarde van de woning behoort ook tot de mogelijkheden.

Duurzaam Thuis Wonen Lening

Met deze lening kunt u investeren in het aanpassen van uw woning. Maar u kunt hiermee ook uw woning verduurzamen. De gemeente Boxtel heeft hiervoor een fonds opgezet bij het Stimuleringsfonds Volkshuisvesting Nederlandse Gemeenten (SVn). Uit dit fonds leent de gemeente geld uit aan woningeigenaren in onze gemeente. Wilt u meer weten over deze lening, kijk dan op www.Boxtel.nl/duurzaamthuiswonenlening

Kleine energiebesparende maatregelen installeren door de Energiehulp? Meld u aan!

De Energiehulp helpt huishoudens met slecht geïsoleerde woningen direct energie te besparen. Het gaat hier om kleine energiebesparende maatregelen die het energieverbruik omlaag brengen. Op afspraak komt een getrainde klusser bij u op bezoek om een aantal maatregelen gratis te installeren, maar ook voor het geven van energiebesparingstips.

Wie komt er in aanmerking voor Energiehulp?

Inwoners die in 2022 de energietoeslag van €1300,- hebben ontvangen, maar ook inwoners die via een doorverwijzer worden aangemeld.

Doorverwijzers zijn de professionals, actief in onze gemeente, zoals Vincentius, De Voedselbank, Wegwijs KBO, de woningcorporaties en ContourdeTwern. Voor meer informatie zie <https://www.boxtel.nl/energiehulp>

Energietoeslag

De energieprijzen zijn de laatste tijd flink gestegen. Daar heeft iedereen mee te maken. Vooral voor huishoudens met een laag inkomen kan dit voor financiële problemen zorgen. Ook in 2023 wordt een energietoeslag uitgekeerd aan huishoudens met een laag inkomen. Het gaat om een bedrag van maximaal € 1.300,-. De eerste € 500,- is op 1 juni 2023 uitgekeerd. Voor meer informatie zie www.boxtel/energietoeslag of neem contact op met Wegwijs via 0411-65 59 90.

Onafhankelijk energieloket Brabant Woont Slim

Bent u van plan om uw woning te verduurzamen door het uitvoeren van grote energiebesparende maatregelen zoals het isoleren van de spouwmuur, plaatsen van zonnepanelen of een warmtepomp? Neem dan contact op met het onafhankelijke gemeentelijk energieloket Brabant Woont Slim. Zij helpen u telefonisch of per mail verder met uw vragen. Kijk eens op www.brabantwoontslim.nl/boxtel of neem telefonisch contact op tussen 9.00 en 17.30 uur via 085-041 00 70.

60 JARIG BESTAAN KBO LIEMPDE

Noteer dinsdag 17 oktober alvast in uw agenda.

Uitgebreide informatie over het programma van deze dag en opgave voor deelname komen in de nieuwsbrief van oktober.

THEMAMIDDAG 15 september om 14.00 uur in de Kloosterhof

Deze middag hebben we voor u twee sprekers uitgenodigd. Het eerste uur zal worden ingevuld door Helma Christ, wijkmakelaar voor o.a. Liempde en het tweede uur door Joop van de Pol.

Joop zal ons het e.e.a uitleggen over het seniorenvervoer in Boxtel. Het seniorenvervoer rijdt binnen Boxtel, Liempde, Esch, en Lennisheuvel. U kunt reserveren voor het brengen naar b.v. kapper, familie, supermarkt, fysio, dokter of polikliniek JBZ in Boxtel, maar ook voor dansen, bridgen, bingo enz. Bedenk het maar en ze brengen u er naartoe.

De andere spreker, Helma Christ, stelt zich graag in onderstaand stukje aan u voor.



Beste leden van KBO Liempde. Ik ben Helma Christ, de nieuwe wijkmakelaar voor o.a. Liempde.

Als geboren en getogen Brabantse ben ik blij dat ik na 10 jaar Alphen aan de Rijn, weer in Brabant mag werken en jullie wijkmakelaar mag zijn. Graag kom ik dan ook op uitnodiging naar jullie ontmoetingsmiddag op 15 september om mij persoonlijk voor te stellen en te vertellen wat een wijkmakelaar zoal voor jullie kan betekenen.

RABOBANK ClubSupport Actie 2023

De stemperiode is van 4 tot en met 26 september. Evenals voorgaande jaren heeft KBO-Liempde zich ingeschreven voor deelname aan de actie Rabo ClubSupport. Leden van de Rabobank kunnen stemmen op hun vereniging. Verenigingen krijgen op basis van het aantal behaalde stemmen een geldbedrag van de Rabobank.

Bent u nog geen Rabo-lid maar hebt u wel een Rabo-bankrekening dan kunt u zich gratis als lid aanmelden: Rabobank-Klantenservice T 088 7226600, op werkdagen tussen 8.00 en 18:00 uur en op zaterdag tussen 9.00 en 17.30 uur.

Als Rabo-lid kunt u stemmen op 3 clubs. U stemt via de Rabo-App of Rabo Online Bankieren. Hiervoor is geen stemcode nodig. De lijst met deelnemers (waaronder KBO-Liempde) staat onder de knop 'Rabo-ClubSupport' via knoppen 'Service' en vervolgens 'Lidmaatschap' kunt u uw stemmen uitbrengen.

Bent u niet digitaal actief dan kunt u via de Klantenservice uw code opvragen. U ontvangt deze dan telefonisch of per post. Stemmen moet wel via de website gedaan worden. Uw familie of een kennis kan u daarbij helpen. Stemt u ook voor **KBO-Liempde**? Alvast dank voor uw stem!

BESTUURSLEDEN

telefoon

Ko van Hoorn, voorzitter	06-82469646
Ine Hazenberg, secretaris	632127
Johan Onland	631417
Joke van Haaren	633411
Marie-José Habraken	06-30875019
Marnel Peters	631871
Kees Quinten	631730

Belastinginvuller

Piet van Berkel	631434
Johan Onland	631417

Beheerders website

Jac de Graaf	632246
Martien Smulders	632262

Ouderenadviseur

Wim van Erp	631807
-------------	--------

Cliëntondersteuner

Kees Quinten	631730
--------------	--------

Kopij voor de Nieuwsbrief van oktober graag aanleveren **vóór 18 september a.s.** email: marietvandewiel@gmail.com