



KBO Liempde
Vereniging voor Senioren

NIEUWSBRIEF 18^e jaargang nr. 8 van 2023

Secretariaat: De Knolschans 8 5298 AX Liempde; **e-mailadres:** kbo.liempde@xs4all.nl
Bank: Rabobank rekeningnr. NL 68 RABO 0128794267 t.n.v. KSV-KBO.
www.kbo-liempde.nl; www.kbo-brabant.nl

Het woord is aan de voorzitter:

Beste leden,

Alle activiteiten zijn weer gestart maar misschien dat het voor sommige activiteiten nog net wat te mooi weer was. Maar iedereen is weer uitgenodigd om deel te nemen aan een activiteit naar keuze, want daar ontbreekt het niet aan.

Ik wil u herinneren aan de Fittestdag op 7 oktober in de Walnoot. Als het goed is heeft iedereen van 70 jaar en ouder een uitnodiging gehad van de gemeente.

Ook "Veilig fietsen" op 20 oktober in de Walnoot. De kaartverkoop á € 2,00 p.p. is op 11 oktober van 10 – 12 uur in het Kloosterhof.

We hebben op 15 september een thema middag gehad met Helma Christ (wijkmakelaar voor o.a. Liempde) en Joop van der Pol van het seniorenvervoer Bortel. Erg interessante onderwerpen.

In november zijn er weer diverse lezingen/presentaties vanuit KBO kring Bortel:

- Maandag 6 november Dhr. v d Berg (Ziekte/afscheid/verlies)
- Maandag 13 november Leila Yamane
- Maandag 20 november Johan Verspay (Archeoloog, verslag opgravingen Gemeente Bortel)
- Dinsdag 28 november Els van Daal (KBO Brabant "Toekomstig wonen NU")

Hier leest u in de nieuwsbrief van november meer over.

Iedereen een goede gezondheid gewenst.

Groet, Ko van Hoorn

Activiteiten KBO oktober 2023

Dag	Datum	Activiteit	Plaats	Aanvang	zie verder
Maandag	9 en 23 oktober	De Vrolijke Noot	Kloosterhof	19.00 uur	
Dinsdag	3/10/17/24 en 31 okt	Bridgen	Kloosterhof	13.30 uur	
Dinsdag	10 oktober	Busreis	Kerkplein	8.30 uur	nieuwsbrief
Dinsdag	17 oktober	60 jarig jubileum	De Serenade	13.30 uur	nieuwsbrief
Dinsdag	24 oktober	Filmavond	Kloosterhof	19.30 uur	nieuwsbrief
Woensdag	4/11/18 en 25 okt.	Wandelen	Raadhuisplein	10.00 uur	
Donderdag	5 en 19 oktober	Kienen	Kloosterhof	13.30 uur	
Donderdag	12 en 26 oktober	Kaarten	Kloosterhof	13.30 uur	

IN MEMORIAM



Alie Jennissen – Derksen	92 jaar
Corrie Laros - van Abeelen	79 jaar
Nettie van Heesch- van der Bruggen	82 jaar

WELKOM NIEUWE LEDEN

Cor en Diny van der Leest-van Lierop

Leonie Droppert

Gerda Maas

PROGRAMMA IN DE KLOOSTERHOF

KOFFIEDRINKEN

Iedere maandagmorgen gratis
koffiedrinken bij Frank en Marga.

ETEN

Er wordt een driegangen menu geserveerd
door Stichting BOL in De Kloosterhof van
maandag tot en met vrijdag. Kosten
€ 11,00 per maaltijd.

Belangstellenden kunnen op de website
van BOL <http://www.stg-bol-liempde.nl/>
vooraf het menu bekijken en per dag
beslissen of ze mee willen eten.

Aanmelden: persoonlijk in het diensten-
centrum of telefonisch 0411- 631651

DIGITAAL INLOOESPREEKUUR

Elke vrijdagochtend van 9.30-11.30 uur is
er een digitaal inloospreekuur in De
Kloosterhof.

GYMLESSEN

Op donderdag organiseert Stichting BOL
in De Kloosterhof gymlessen van
9.15-10.00 uur en van 10.45-11.30 uur.

Busreis naar het Europees Parlement, dinsdag 10 oktober

Vertrek voor degenen die zich hebben
opgegeven om 8.30 uur vanaf het
kerkplein.

Niet vergeten: geldig paspoort of
identiteitsbewijs en eigen lunchpakketje en
drinken voor onderweg.

Filmavond op dinsdag 24 oktober om 19.30 uur in de Kloosterhof

Vanaf 24 oktober willen wij in het
winterseizoen elke 4^e dinsdag van de
maand een film draaien op groot scherm.

De eigen bijdrage hiervoor zijn € 3,00
Dit is inclusief een kopje koffie.

Wij starten met de film Finding Neverland.

"**Finding Neverland**" is een Amerikaanse
film die valt onder de categorie drama- en
familiefilm.

***Hoofdrolspeeler James M. Barrie vindt
toevlucht in zijn kleurrijke fantasie
waarin alles mogelijk is. Wanneer hij
weduwe Sylvia en haar vier kinderen
ontmoet, vindt Barrie de inspiratie
voor zijn bekendste werk: Peter Pan.***

De film werd genomineerd voor
zeven Oscars. Daarnaast won de film ruim
vijftien andere prijzen, waaronder die van
beste film en beste filmmuziek.

DIGITAAL INLOOESPREEKUUR

Omdat ik benieuwd was of er gebruik
gemaakt wordt van de mogelijkheid om op
vrijdagochtend tussen 9.30 uur en 11.30
uur in De Kloosterhof bij de daar
aanwezige vrijwilligers informatie of hulp
te vragen voor het gebruik van je
computer ben ik eens gaan kijken.

Ik trof Martien Smulders en Henk Quinten,
die aan het werk waren om de website
van de BOL bij te werken.

Deze heren helpen je graag bij je vragen

maar vaak is het nodig om mensen thuis te helpen, b.v. met de printer of met WiFi. Martien wees er op dat ze op 5 september zijn gestart met een cursus Klik & Tik. Door de bibliotheek Huis73 in samenwerking met de BOL wordt deze cursus op de dinsdagmiddag van 13.30 – 15.30 uur gegeven.

Van de bibliotheek hebben ze 6 laptops in bruikleen gekregen, maar op je eigen laptop, iPad of Samsung telefoon kun je ook werken.

Er is nu een wachtlijst, maar als een cursist genoeg kennis heeft opgedaan kan er weer iemand instromen.

Ben je al een beetje handig op de computer dan kun je op Google oefenen.nl intikken en krijg je heel veel mogelijkheden. Om iets te noemen:

Klik & Tik Samen op 't web

Wat is sociale media, wat kun je er mee doen en hoe gebruik je die? In Klik & Tik. Samen op 't web krijg je uitleg over de belangrijkste sociale media. Je oefent met Facebook, Skype en WhatsApp. En Instagram, LinkedIn en YouTube. Je weet wat het betekent als je in een folder, brief of tijdens een gesprek wordt verwezen naar sociale media. In Klik & Tik. Samen op 't web leer je hoe je sociale media gebruikt.

Bij de cursus volgt ieder zijn eigen tempo en met een koptelefoon wordt duidelijk uitleg gegeven.

Fijn dat de vrijwilligers ook deze cursus begeleiden.

Mariet van de Wiel

Ludieke themavoorstelling 'Ach, die lieve oudjes'

'Ach die lieve oudjes' gaat over de vier belevingsfasen van dementie. Een psychologe, trainingsacteur en muziektherapeut beelden deze themavoorstelling op ludieke wijze uit. Door spel en uitleg met muzikale

begeleiding wordt u meegenomen in de wereld van dementie. De voorstelling vindt plaats op dinsdag 10 oktober in gemeenschapshuis **De Rots, Nieuwe Nieuwstraat 7 in Boxtel om 19.30 uur. Zaal gaat open om 19.00 uur.**

De bijeenkomst duurt twee uur. De voorstelling duurt een uur en daarna is er gelegenheid om vragen te stellen en ervaringen te delen.

Dementie

Dementie is een overkoepelend begrip. Het gaat over een grote hoeveelheid ziekten en hersenaandoeningen. Alzheimer is de meest voorkomende en bekendste vorm.

Het proces van dementie verloopt geleidelijk en is moeilijk te voorspellen. Soms is er een aanhoudend stabiele fase dan weer gaat het proces plotseling veel sneller.

De voorstelling is gratis en voor iedereen toegankelijk.

Lezing : Dilemma's rond palliatieve sedatie en euthanasie

In het kader van de Internationale Dag van de Palliatieve Zorg organiseert Stichting Nabij, samen met haar Buxtelse Zorgpartners, een interactieve lezing onder leiding van Monique Kappen, verpleegkundig specialist op het Borstcentrum in het JBJ, en Wilma den Hollander, specialist ouderengeneeskundige en kaderarts palliatieve zorg. In hoeverre is autonomie en eigen regie mogelijk in de laatste levensfase?

De bijeenkomst is op 11 oktober 2023. Locatie Jacob-Roelandlyceum, Grote Beemd 3, Buxtel. Tijd: 19.30 - 22.00. Opening Zaal: 18.45 uur.

Aanmelden kan tot 6 oktober via standbyzorg.nl/dvd-palliatievezorg.

Themamiddag van de KBO op 15 september

De voorzitter opent de bijeenkomst met een welkom aan alle aanwezigen in het bijzonder de gastsprekers mevrouw Helma Christ, wijkmakelaar en Joop van der Pol die uitleg geeft over seniorenvervoer in



Boxtel.

Een wijkmakelaar heeft niks te maken met koop- of verkoop van woningen. Hij/zij moet gemeenten en mensen dichter bij elkaar brengen. Heeft daar ook een potje geld voor. Je kunt haar bereiken op tel.nr 06-47 27 89 55 of per mail

H.Christ@MijnGemeentedichtbij.nl

Zij blijft hierop bereikbaar tot er een ander aanspreekpunt is benoemd. Zij kan zelf geen concrete toezeggingen doen, maar doorverwijzen naar...

De voorzitter geeft haar een mooi boekje en bedankt haar voor de uiteenzetting. Het tweede uur vult Joop van der Pol met een uiteenzetting over het seniorenvervoer. Hij is vrijwilliger bij het seniorenvervoer. Het seniorenvervoer probeert sociaal isolement te voorkomen. Er zijn drie auto's beschikbaar. 24 uur van te voren dient u te bellen met tel.nr. 06-12518715. Als het busje onderweg is wordt u gebeld. Per rit kunnen er 3 personen mee en 2 rollators. Kosten € 2,50 per rit, bij een bonnenboekje voor 10 ritten zijn de kosten € 2,00 per rit. De busjes zijn geen taxi's en hebben herkenbare kleuren.

Als je gebruik wilt maken is er eerst een intake gesprek. Je kunt in contact komen per mail: www.seniorenvervoerboxtel.nl of



telefonisch:
06-12518715

De voorzitter bedankt de spreker en overhandigt hem een envelop. Er waren 25 aanwezigen.

Maria Smulders

BESTUURSLEDEN

telefoon

Ko van Hoorn, voorzitter	06-82469646
Ine Hazenberg, secretaris	632127
Johan Onland	631417
Joke van Haaren	633411
Marie-José Habraken	06-30875019
Marnel Peters	631871
Kees Quinten	631730

Belastinginvuller

Piet van Berkel	631434
Johan Onland	631417

Beheerders website

Jac de Graaf	632246
Martien Smulders	632262

Ouderenadviseur

Wim van Erp	631807
Johan Onland	631417

Clïëntondersteuner

Kees Quinten	631730
--------------	--------

**Als iedereen naar iemand omkijkt,
staat niemand er alleen voor.**

Kopij voor de Nieuwsbrief van november graag aanleveren **vóór**

16 oktober a.s. email:

marietvandewiel@gmail.com