



Secretariaat: De Knolschans 8 5298 AX Liempde: **e-mailadres:** kbo.liempde@xs4all.nl
Bank: Rabobank rekeningnr. NL 68 RABO 0128794267 t.n.v. KSV-KBO.
www.kbo-liempde.nl; www.kbo-brabant.nl

Beste leden,

We zitten alweer in de laatste twee maanden van het jaar. Dat betekent dat we naar de winter toe gaan, koud en nat. Maar geniet op dit moment van alle mooie herfstkleuren.

- De film Teun Toebees was een groot succes in alle zalen waar deze vertoond werd.
- Ook de ontmoetingsdag was een mooie middag en natuurlijk met goede opkomst.
- Koffie met Kennis: Dit wil ik nogmaals onder de aandacht brengen: iedere derde dinsdag van de maand in de bibliotheek in Boxtel. Aanvang 10:00 uur. Organisatie: Contour de Twern en de KBO Kring Boxtel.
- Film "Bloedverwanten" 11 november in de Rots. Aanvang 14:00 uur, entree € 3,00. Vol=Vol
- "Blijven thuis in eigen huis": Weet u al hoe uw woontoeekomst er uitziet?

Het is bekend dat senioren zo lang mogelijk in hun eigen vertrouwde omgeving willen blijven wonen. Ook de overheid wil dit. Tegelijk worden de voorzieningen op het gebied van ondersteuning en zorg beperkter. Daarom is het belangrijk om op tijd in beeld te hebben hoe u zelfstandig kunt wonen als u ouder wordt en als u hulp en zorg nodig hebt.

KBO Liempde organiseert samen met de gemeente Boxtel en KBO Brabant een bijeenkomst voor mensen vanaf 55 jaar om hun toekomstige woonwensen in beeld te brengen.

- Hoe wilt u in de toekomst wonen?
- Welke woonomgeving en voorzieningen zijn nodig?
- Hoe wilt u uw leefsituatie in de toekomst inrichten?

Allemaal vragen die op 13 november aan de orde komen. Plaats: "De Kloosterhof", aanvang 14:00 uur.

Activiteiten KBO oktober 2024

Dag	Datum	Activiteit	Plaats	Aanvang	zie verder
Maandag	4 en 18 november	de Vrolijke Noot	Kloosterhof	19.00 uur	
Dinsdag	5/12/19 en 26 nov.	Bridgen	Kloosterhof	13.30 uur	
Woensdag	6/13/20 en 27 nov.	Wandelen	Raadhuisplein	10.00 uur	
Woensdag	13 november	Themamiddag	Kloosterhof	14.00 uur	nieuwsbrief
Woensdag	13 november	Filmavond	Kloosterhof	19.30 uur	nieuwsbrief
Donderdag	21 november	Keezen	Kloosterhof	13.30 uur	
Donderdag	7/14/21 en 28 nov.	Kaarten	Kloosterhof	13.30 uur	
Vrijdag	29 november	Eten met de leden	Kloosterhof	17.30 uur	nieuwsbrief

IN MEMORIAM



Kees Pouw 74 jaar

Toon van Houtum 78 jaar

Vervolg pag. 1 voorwoord voorzitter:

Als het goed is hebt u een uitnodiging ontvangen, geeft u op per mail mjhabraken@gmail.com of lever het opgave strookje in bij:
Marie-José Habraken, Essenstraat 5
Liempde of bij
Ko van Hoorn, Dorpsstraat 19 Liempde
We hopen op een volle zaal.
Kunt u niet op 13 november? Geef dit dan aan bij de aanmelding, dan proberen wij (bij voldoende deelname) nog een middag of avond te organiseren.

Dit was weer een heleboel informatie voor deze keer. Veel leesplezier in deze nieuwsbrief en een mooie herfst.

Groet; Ko van Hoorn



Rabobank

"Het resultaat van de Rabo Clubsupport actie bedraagt dit jaar € 319,23.

Hartelijk dank voor jullie deelname aan de Rabo ClubSupport stemcampagne!"

DOCU-FILM HUMAN FOREVER OVER DEMENTIE

Door de gemeente Boxtel werd deze filmmiddag op 7 oktober in De Kloosterhof aangeboden en georganiseerd door Dementievriendelijk Netwerk Boxtel. Er was heel veel belangstelling voor.

Het is een indrukwekkende documentaire van Teun Toebes die als 21 jarige in een verzorgingshuis op een gesloten afdeling met dementen ging wonen en in 3 jaar over 4 continenten op zoek ging naar hoe de mensen met dementie daar worden opgevangen.

In Finland schenken ze aandacht aan preventie met de FINGER-methode, wat betrekking heeft op de leefstijl. In sommige Afrikaanse landen worden vrouwen met dementie soms gezien als heks, maar in Zuid Afrika worden de ouders liefdevol door de kinderen en overige familie verzorgd.

In België wordt persoonlijke aandacht aan de mensen gegeven, waardoor ze actiever blijven.

Belangrijk is om de dementerende als mens te blijven zien en echt contact te zoeken door ze in de ogen te kijken en niet tegen te spreken.

Met een VR-bril krijgen geïnteresseerden de kans om te ervaren wat er zich afspeelt in het hoofd van een persoon met dementie. Hiervoor kun je je aanmelden bij receptie@sula@contourdetwern.nl

Mariet van de Wiel

KLIK & TIK

Op De Kloosterhof wordt de cursus in digitale vaardigheden Klik & Tik gegeven. Hier zijn enkele plaatsen vrij gekomen.

Liefhebbers kunnen zich nu aanmelden bij Martien Smulders, Tel :0612813941, email : mcsmulders@gmail.com of

Henk Quinten, Tel : 0622837796,
email : henkenwilmaquinten@gmail.com
of bij de beheerder van De Kloosterhof.

VRIENDENLOTERIJ

Voor de leden die lid zijn van de Vriendenloterij : De Vriendenloterij sponsort ook verenigingen. En wel € 6,00 per maand per deelnemer. Daar kunnen natuurlijk leuke dingen van gedaan worden.

Daarvoor is wél nodig dat de vereniging aan het lot wordt gekoppeld.

Je belt naar de Vriendenloterij :
tel. : 088-0201020

Er volgt een keuzemenu : kies voor optie 5 om een medewerker aan de telefoon te krijgen.

Vertel dat je je lot wilt koppelen aan een vereniging. Er wordt dan naar een code gevraagd, en voor onze KBO Liempde is dat 21310. Dan is het geregeld. Het kost u verder niets.

PROGRAMMA IN DE KLOOSTERHOF

KOFFIEDRINKEN

Iedere maandagmorgen van 10.00-11.00 uur gratis koffiedrinken bij Frank en Marga.

ETEN

Er wordt een driegangen menu geserveerd door Stichting BOL in De Kloosterhof van maandag tot en met vrijdag. Kosten € 11,00 per maaltijd.

Belangstellenden kunnen op de website van BOL <http://www.stg-bol-liempde.nl/> vooraf het menu bekijken en per dag beslissen of ze mee willen eten.

Aanmelden: persoonlijk in het diensten-centrum of telefonisch 0411- 631651

DIGITAAL INLOOPSPREEKUUR

Elke vrijdagochtend van 9.30-11.30 uur is er een digitaal inloopspreekuur in De Kloosterhof.

GYMLESSEN

Op donderdag organiseert Stichting BOL in De Kloosterhof gymlessen van 9.15-10.00 uur en van 10.45-11.30 uur.

BIBLIOTHEEK OP SCHOOL



Iedere maand worden in de nieuwsbrief de openingstijden van de Bieb op School vermeld. Er zijn dan vrijwilligers aanwezig om u – zo nodig – te helpen. Ook voor volwassen zijn er boeken. Mocht er niet genoeg keuze voor u zijn dan kunt u boeken reserveren en in de Bieb op School op komen halen.

Hebt u moeite met het reserveren dan kunnen onze vrijwilligers u daarbij helpen. Buiten de schoolvakanties bent u van harte welkom.

De ingang is bij de hoofdingang; we zitten op de eerste verdieping en u kunt gebruik maken van de lift.

Openingstijden (met uitzondering van schoolvakanties):
maandagmiddag van 12.30-14.30 uur,
woensdag- en donderdagmorgen van 9.30-12.00 uur en woensdagavond van 17.00-18.00 uur.

ETEN MET DE LEDEN

Op vrijdag 29 november zal catering "t Tussenstation" een brunchbuffet verzorgen in de Kloosterhof. De kosten hiervoor bedragen € 19,00. Het buffet begint om 17.30 uur.

Het buffet bestaat uit: Soep – Kippenpasteitje – Vleeschotel met kipfilet/achterham en rosbief – Kaasschotel met gesneden kaas /brie en kruidenroomkaas – Visschotel met garnaaltjes/gerookte zalm en gerookte forel – Zoet beleg – Diverse broodsoorten en boter – Fruit salade.

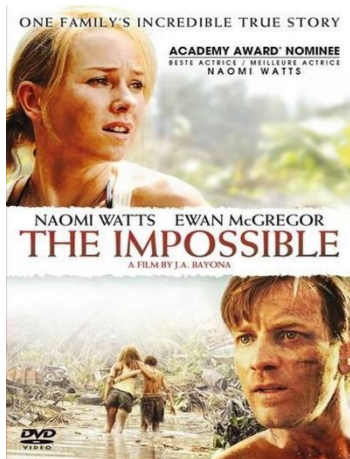
Degenen die hieraan willen deelnemen kunnen zich opgeven **tot 24 november** bij Joke van Haaren, Keefheuvel 7 of Marie Jose Habraken, Essenstraat 5.

Graag bij opgave de verschuldigde kosten voor het buffet betalen.

FILMAVOND 13 november 2024, aanvang 19.30 uur

THE IMPOSSIBLE

De eigen bijdrage is € 3,00. Dit is inclusief een kopje koffie of thee; Introducees zijn welkom.



Het onvergetelijke en waargebeurde verhaal met Naomi Watts, die een nominatie kreeg voor beste actrice.

Maria, Henry en hun drie zoontjes brengen hun wintervakantie door in Thailand. Ze genieten intens van de mooie dagen samen in dit tropische paradijs. Maar op de ochtend van 26 december, terwijl de familie aan het zwembad uitrust van het

kerstfeest de avond ervoor, beeft de aarde in de Indische Oceaan. Uit het niets verrijst plots een muur van water.

The Impossible brengt het onvergetelijke en waargebeurde verhaal van een familie die, samen met tienduizend anderen, het slachtoffer werd van een van de ergste natuurrampen van onze tijd. Tegenover de gruwel die ze meemaken, staan de onverwachtse blijken van medeleven, moed en hulp die ze ontvangen tijdens de donkerste uren van hun leven. Een film die zowel episch is als intiem, hartverscheurend als ontroerend.

EXCURSIE WIJNPROEVERIJ DOMAINE LES DAMIANES.



Om 13.00 uur gingen 15 leden op de fiets naar de wijngaard en 8 leden kwamen met eigen vervoer.

Tijdens de ontvangst met koffie/thee en een cakeje kregen wij uitleg over de naam van de wijngaard door Fons van Boxmeer. De naam komt van pater Damian de Veuster die veel goeds heeft gedaan voor mensen die aan lepra leden.

Daarna zijn wij naar buiten gegaan, waar wij lekker in het zonnetje uitleg kregen over het ontstaan van de wijngaard.

In 1985 werd er begonnen met de wijngaard in de proeftuin, wat fout ging omdat het oppervlaktewater te hoog was. In 1988 groef hij een grote vijver uit en met de vrijgekomen grond werden hellingen gemaakt en op advies van een Boerke uit Cochem plantte hij 3 verschillende soorten druiven: Regent, Riesling en Dornfelder.

Van de Regent en Riesling wordt een witte wijn gemaakt en van de Dornfelder een rode.

Fons gaf ook nog tips hoe je een druivenstam moet snoeien, wat ook op film was te zien tijdens de proeverij. Na de uitleg buiten hebben wij een korte rondwandeling door de wijngaard gemaakt waarna wij in de wijnkelder de Veuster van 3 wijnen mochten proeven. De 1^e was een witte wijn de Rooise Riesling uit 2022, als 2^e een Dornfelder een rode wijn en als laatste een mousserende wijn waarvan de fles voorzichtig werd geopend met een knal. Deze wijn komt uit Cochem maar wordt gemaakt van druiven die worden geleverd door de Rooise wijngaard. Daarna werden nog wat flessen wijn gekocht en gingen we allen goedgemutst naar huis. Het was een goed geslaagde excursie.

Marie José Habraken

ONTMOETINGSMIDDAG

Op vrijdag 18 oktober was De Kloosterhof weer goed bezet met KBO-leden. Er was een optreden van Jos Thomasse uit Rotterdam met zijn programma "Zoete Koek".

Het was geen lezing maar hij reeg gezegdes en spreekwoorden als een verhaal aan elkaar.

Velen kennen de spreekwoorden nog wel en het was knap hoe hij van het ene spreekwoord op het andere gezegde kwam.

Hij had het ook over: " Het is zo heet, de mossen vallen van het dak". Dit blijkt niet te kloppen maar is: de mossen vallen van het dak. In het eerste nummer van de nieuwsbrief van dit jaar stuurde Riet Tesser-van den Boer daarover ook een stukje in.

Tussen haakjes: kopij is nog steeds welkom!

Al met al hebben weer veel mensen elkaar ontmoet en genoten van een fijne middag.

Mariet van de Wiel

OPA's en OMA's

Wilt u met uw kleinkinderen een uitje in Liempde? Loop dan eens binnen in D'n Liempdsen Herd. Op "de schelft" is een grote ontdekkast waar allerlei wetenswaardigheden te vinden zijn over natuur en cultuur in en om Liempde. De verschillende laatjes in de ontdekkast zitten vol natuurschatten en voorwerpen uit de Tweede Wereldoorlog. Aan de hand van opdrachten kunnen kinderen hiermee kennismaken. De openingstijden van D'n Liempdsen Herd zijn: dinsdag, zaterdag en zondag van 10.00 -13.00 uur en woensdag van 8.30-12.00 uur.

ZIEKEN

Vanaf deze plaats wensen wij alle zieke leden, in het ziekenhuis of thuis, van harte beterschap.



Als u weet van mensen die ziek zijn en evt. prijs stellen op een bezoekje van de KBO laat het ons weten. info: via Marie-José Habraken, tel. 06-30875019

KBO-LEDENPAS VOORDELEN

Op vertoon van de ledenpas ontvangen KBO-leden kortingen bij:

- Proef Culinair, Rechterstraat 54, Boxtel. Tel. 0411-689995. 5% Korting op kaas en vleeswaren.
- Joop van den Borne Optiek & Hoorcomfort, Markt 9, Boxtel. Tel. 0411- 674198. Speciaalzaak voor vrijblijvende en

vakkundige oogmetingen en gehoortesten. Bij aankoop van een complete bril (montuur en glazen) 10% korting. Niet geldig in combinatie met andere acties en/of kortingen. Vraag naar de voorwaarden.

- Sybilla Buisman, Optiek-Optometrie, Breukelsestraat 39, Boxtel. Tel. 0411-683843. 10% Korting op de prijs van monturen.
- Van Doornmalen, Elektro-onderdelen & accessoires, Stationsstraat 26a, Boxtel. Tel. 0411-750722. 10% Korting op alle accessoires.
- Bike Totaal Verhoeven, Stationsstraat 103, 5281 GC Boxtel. Tel. 0411-676847. 10% korting op kleding en accessoires.
- Elan Bikes Support, Croonpassage 2 te Boxtel, 10 % korting bij aanschaf van een fietshelm van minimaal € 40,00.
- Dierenspecialzaak Boxtel, Oosterhof 14, 5283 BV Boxtel. Tel. 0411-678787. 5% korting op assortiment
- Mon PC, Van Beekstraat 17, 5282 RV Boxtel. Tel. 0411-607603 of 06-24326534. 10% korting op reparatie laptop en computer, 10% korting op reparatie smartphone. Verkoop en kleine reparaties uitgesloten.
- Ring & Go, Rechterstraat 3, 5283 BS Boxtel. Tel. 0411-616580. 10% Korting op accessoires. (vraag naar de voorwaarden).
- DA van den Biggelaar, Oosterhof 7, 5283 BV Boxtel Tel. 0411-610196. 10% korting op New Care voedings-supplementen. (vraag naar de voorwaarden).
- Olie&zo Garage Boxtel, Runmolen 7,5% korting op arbeid. Bij jaarlijks onderhoud bieden wij tegen

gereduceerd tarief, in samenwerking met de ANWB, een mobiliteitservice (pechservice) aan. Voor € 35,- per jaar in (bijna) heel Nederland en voor € 15,- extra ook in (bijna) heel Europa. De volledige voorwaarden zijn te vinden op onze site <https://www.olie-zo.nl/mobiliteitservice>

- Zorgwinkel Boxtel, Liduinahof 35, Boxtel. Tel. 088- 0071100. 10% Korting op het verkoop-assortiment.
- Optisport het Dommelbad, Schijndelseweg 1a, 5283 AB Boxtel. Tel. 0411-688799. Voor 65 jarigen: 10 % korting op een 10 badenkaart voor banenzwemmen. 10% Korting op abonnementen fitness. Combi-abonnementen fitness/zwemmen vallen ook onder deze regeling.

BESTUURSLEDEN

telefoon

Ko van Hoorn, voorzitter	06-82469646
Ine Hazenberg, secretaris	632127
Johan Onland, penningmeester	631417
Ingrid van Baak	06-27274233
Joke van Haaren	633411
Marie-José Habraken	06-30875019
Kees Quinten	631730

Belastinginvuller

Johan Onland	631417
--------------	--------

Beheerders website

Jac de Graaf	632246
Martien Smulders	632262

Ouderenadviseur

Wim van Erp	631807
Johan Onland	631417

Cliëntondersteuner

Kees Quinten	631730
--------------	--------

Kopij voor de Nieuwsbrief van december 2024 graag aanleveren uiterlijk **vóór 18 november a.s.** email: marietvandewiel@gmail.com