

NIEUWSBRIEF

19^e jaargang nr. 10 van 2025



Secretariaat: Goossen Bunder 3, 5298 NG Liempde;

e-mailadres: kbo.liempde@xs4all.nl

Bank: Rabobank rekeningnr. NL 68 RABO 0128794267 t.n.v. KSV-KBO.

www.kbo-liempde.nl; www.kbo-brabant.nl

Beste leden,

We zitten alweer in de herfst, de straten en de bossen zien er kleurrijk uit en de paddenstoelen schieten uit de grond.

De vorige keer heb ik een korte blik achter de schermen gegeven maar er is meer. Zo zijn we gesprekken aan het voeren met de politieke partijen en dit al verder aan het voorbereiden.

Ook waren we aanwezig op de informatiemarkt bij het pensioenontbijt. Je ziet, we proberen overal zichtbaar te zijn.

Ik wil graag nog even uw aandacht vestigen op: "Blijven Thuis in Eigen Huis" waarvoor ik in februari een oproep heb gedaan voor vrijwilligers met een bouwkundige en/of sociaal/medische achtergrond om de woonscan uit te voeren. Bij de woonscan gaat het erom welke aanpassingen iemand moet doen aan de woning om op een goede en veilige manier thuis te kunnen blijven wonen, zoals b.v. drempels, is de douche veilig enz. De huisbezoeken doe je altijd met z'n tweeën en zijn op aanvraag.

Ook wil ik aandacht geven voor de gratis screening valrisico op 2 december in de Walnoot.

Als je dit stukje leest zie je drie vragen, zijn de antwoorden op de drie vragen allemaal "Nee", dan hoeft je je niet in te schrijven.

Zie voor de woonscan en de valrisico de test verder in deze nieuwsbrief.

Ik wens een ieder een kleurrijke herfst en natuurlijk het allerbeste.

Groet, Ko van Hoorn

Activiteiten Seniorenvereniging Liempde november 2025

Dag	Datum	Activiteit	Plaats	Aanvang	zie verder
Maandag	3 en 17 november	de Vrolijke Noot	Kloosterhof	19.00 uur	
Dinsdag	4/ 11 / 18 en 25 nov.	Bridgen	Kloosterhof	13.30 uur	
Woensdag	5/ 12 / 19/en 26 nov.	Wandelen	Raadhuisplein	10.00 uur	
Woensdag	12 november	Lezing door Bert Vervoort	Kloosterhof	14.00 uur	nieuwsbrief
Woensdag	12 november	Filmavond	Kloosterhof	19.30 uur	nieuwsbrief
Donderdag	6/13/20 en 27 nov.	Kaarten	Kloosterhof	13.30 uur	
Donderdag	6 november	Keezen	Kloosterhof	13.30 uur	
Vrijdag	21 november	Eten met de leden	Kloosterhof	17.30 uur	nieuwsbrief

IN MEMORIAM



Wout Strik 79 jaar

Marietje v. Giersbergen 90 jaar

WELKOM NIEUWE LEDEN

Carla en Harrie Raaimakers-van den Broek



JUBILARISSEN

Op 26 september waren Theo en Annie van Boxtel 50 jaar getrouwd.

Van harte gefeliciteerd.

AFSLUITING FIETSSEIZOEN Seniorenvereniging Liempde 2025

Op vrijdag 26 september jl. vertrok een groep senioren, bestaande uit 11 personen voor de grote fietstocht vanaf Tooseplein. De tocht ging via Boxtel en het Smaldijkje naar Esch. Daarna via Pickensteeg en Esschebaan naar Vught zuid. De eerste stop was in Cromvoirt bij "De Oude Herberg", waar we binnen in het warme en gezellige café genoten van koffie en warme chocolademelk. We namen er wat lekkers bij, een warm worstenbroodje of appelgebak. We verwendeten onszelf. Verder door Cromvoirt en de polder naar Vlijmen.

Nu begon de dijkentocht. De Voordijk, met uitzicht over polders en langs de Haarsteegse Wiel door naar de Maasdijk. Die leidde naar Hedikhuizen, waar een leuke picknickplaats was, om de meegenomen boterhammen en toebehoren te nuttigen. We konden weer wat energie en rust gebruiken. Na de pauze weer de Maasdijk op richting

Bokhoven. Op deze dijk staan ...tig paaltjes.

De koptrekkers riepen op tijd "paaltje", dus uitkijken!!!!

Bij het "Veerhuis" aan de Maas was de volgende stop. Het was te koud om op het terras te gaan zitten, dus gingen we binnen in de gezellige serre iets drinken. Nadat we opgewarmd waren werd de tocht voortgezet.

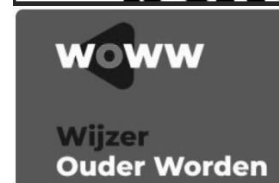
We fietsten langs de appartementen van de Haverleij in Den Bosch richting Engelenmeer. Nog even doortrappen richting Vught voor een laatste rustpauze. De volgende stop was een mooi plekje bij Fort Isabella. De laatste etappe bracht ons naar Liemt, waar we even na vijven arriveerden met de teller op 68 km. Precies op tijd om aan te schuiven bij het warm en koud buffet voor diegenen, die zich hadden aangemeld voor eten met de leden van de Seniorenvereniging Liempde.

Lenie de Graaf

P.S.

Dit was de laatste fietstocht, uitgezet/georganiseerd door de huidige fietscommissie.

Wie neemt het stokje volgend jaar over??????



Wist je dat er iedere 4 minuten een 65-plusser zich meldt in het ziekenhuis vanwege een val?

Een val bij 65-plussers leidt in ruim 50% van de gevallen tot een botbreuk. Bij bijna 20% is zelfs sprake van hersenletsel. Gelukkig kan vallen bij veel 65-plussers worden voorkomen.

Heb je de onderstaande vragen één of meerdere keren met ja beantwoord? Dan is er sprake van een verhoogd valrisico en nodigt team WOWW je graag uit voor een **gratis** screening valrisico op **dinsdag 2 december** tussen 9.00 en 12.00 uur. In de ongedwongen sfeer van gemeenschapshuis de **Walnoot** beoordelen lokale fysiotherapeuten je risico en geven advies. Wij adviseren prettig zittende kleding en schoenen te dragen.

Meld je uiterlijk zondag 30 november aan via www.boxtel.nl/valpreventie.

Er staat een kopje koffie/thee en iets lekkers voor je klaar.
Graag tot dan!

**Ben je de afgelopen
12 maanden gevallen?**

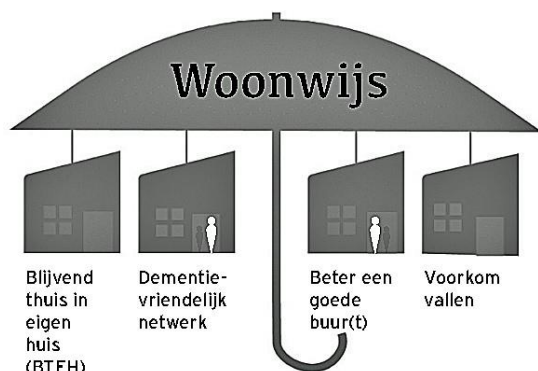
☐ Ja ☐ Nee

**Ben je bezorgd
om te vallen?**

☐ Ja ☐ Nee

**Heb je moeite met
bewegen, lopen of
balans houden?**

☐ Ja ☐ Nee



Gezocht: Woonwijs zoekt vrijwilligers voor Blijvend Thuis in Eigen Huis (BTEH)

BTEH is een initiatief en activiteit van Woonwijs.

Woonwijs is een werkgroep van verschillende organisaties in Boxtel, waaronder ContourdeTwern, die zich inzetten voor het welzijn voor ouderen in Boxtel.

Er is aandacht voor de mogelijkheid om ouderen langer thuis te kunnen laten wonen, voor valpreventie en vitaliteit.

Ook wordt er aandacht besteed aan dementie en eenzaamheid.

Als je inwoner bent van de gemeente Boxtel kun je gratis en vrijblijvend een woonscan laten doen.

Je ontvangt hierbij een advies over eventuele aanpassingen die je aan je huis kunt (laten) doen om langer in je woning en woonomgeving te kunnen blijven wonen.

Voor deze activiteit (het uitvoeren van de woonscan)

zoeken we nieuwe vrijwilligers.

Je gaat altijd samen op huisbezoek en onze voorkeur

gaat uit naar iemand met een bouwkundige

en/of sociaal/medische achtergrond.

Voor meer info kunt u contact opnemen met Contourdetwern Evelyne Hemelaar of Hans van Dinther onder telefoonnummer 0411- 655899

BIEB OP SCHOOL



Openingstijden
maandagmiddag van
12.30-14.30 uur,
woensdag- en
donderdagmorgen van

10.00-12.00 uur en woensdagavond van
17.00-18.00 uur.

DE VROLIJKE NOOT



Onze koordirigent stopt ermee; Jan van der Heijden vindt het genoeg. Wij (de koorleden van De Vrolijke Noot) zijn op zoek naar een nieuwe dirigent/muzikant.

Wij zoeken een dirigent/muzikant voor eens (maandagavond) in de 2 weken. Hij/zij is vrijwilliger met hooguit een reiskostenvergoeding.

Wij zingen meezingliedjes in de vrolijke sfeer. Elke keer is er een consumptie en met Kerstmis een kleinigheid voor de dirigent. Voor inlichtingen kunt u terecht bij Wim van Erp. (06-83080484)

Wim van Erp, namens de werkgroep.

Lezing 12 november door Bert Vervoort In de kloosterhof aanvang 14.00 uur

Bert is lid van de natuurwerkgroep Liempde.

Hij is een natuurmens in hart en nieren en maakt prachtige foto's.

Hij gaat zowel overdag als ook 's nachts op pad om het leven in de natuur zo veel mogelijk te kunnen observeren.

Wij hebben Bert bereid gevonden om voor Seniorenvereniging Liempde een mooie en boeiende presentatie te verzorgen over de natuur rondom Liempde, de Scheeken, de Geelders.

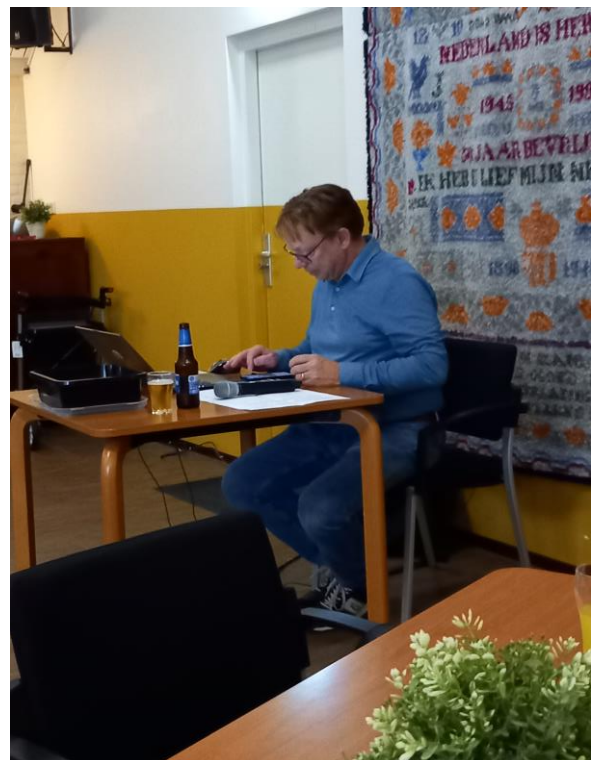
Ook komen de bevers, de boomkikkers en de edelherten ruim aan bod.



De lezing begint om 14.00 uur en de zaal gaat open om 13.30 uur.

ONTMOETINGSMIDDAG

Op vrijdag 17 oktober jl. was er een ontmoetingsmiddag in de Kloosterhof met een nieuwe activiteit voor de leden van Seniorenvereniging Liempde. Een muziekbingo, die werd gepresenteerd door Theo Megens en die ook voor de samenstelling had gezorgd.



Er werd begonnen met een kop koffie of thee voor de deelnemers.

De 45 aanwezige leden kregen 1 bingo-kaart uitgereikt, waarop 24 titels van liedjes stonden in diverse genres.

Van Armand, André Hazes, Edith Piaff, Tante Leen, Gerard de Vries, The Shorts en zelfs de Ploegadoers, teveel om op te noemen.

Theo draaide van alles door elkaar, dus je moest opletten of de titelsong op jouw bingokaart stond. Het was gezellige muziek, maar vooral herkenbaar, wat vaak deed denken aan bepaalde gebeurtenissen. Er werd ook goed meegezongen.

Het duurde een tijdje, voor er de eerste "bingo" werd geroepen voor een volle rij en dat was ook nog een valse!!!!

Voor de pauze waren er 3 gelukkigen met "bingo" en die kregen een leuk prijsje. Alle deelnemers werden nog verrast met een drankje.

Daarna ging Theo verder, er volgden nog heel veel gezellige meezingers. We gingen voor een volle kaart en ondertussen genoot iedereen van de muziek.

Het was een bijzondere gezellige middag. Echt voor herhaling vatbaar en toch mooi dat er zoveel leden van konden genieten, Dê Is De Kunst.

Lenie de Graaf

PROGRAMMA IN DE KLOOSTERHOF

KOFFIEDRINKEN

Iedere maandagmorgen van 10.00-11.00 uur gratis koffiedrinken bij Frank en Marga.

ETEN

Er wordt een driegangen menu geserveerd door Stichting BOL in De Kloosterhof van maandag tot en met vrijdag. Kosten met ingang van 1 mei € 11,50 per maaltijd. Belangstellenden kunnen op de website van BOL <http://www.stg-bol-liempde.nl> vooraf het menu bekijken en per dag beslissen of ze mee willen eten. Aanmelden: persoonlijk in het diensten-centrum of telefonisch 0411- 631651

DIGITAAL INLOOESPREEKUUR

Elke vrijdagochtend van 9.30-11.30 uur is er een digitaal inloospreekuur in De Kloosterhof.

GYMLESSEN

Op donderdag organiseert Stichting BOL in De Kloosterhof gymlessen van 9.15-10.00 uur en van 10.45-11.30 uur.



Samen in gesprek

Koffie met Kennis

18 november:

Margriet Brandsma

Margriet Brandsma was van 1994 tot 2014 verslaggever en correspondent voor het NOS- journaal. Tijdens haar correspondentie in Duitsland zag ze hoe **Angela Merkel** de eerste vrouwelijke bondskanselier van Duitsland werd. In 2012 verscheen de biografie die Margriet schreef over Angela Merkel, *Het mirakel Merkel*.

Bibliotheek Boxtel

10:00 – 12:00 uur / gratis

Aanmelden via www.huis73.nl of

Aan de balie in de bibliotheek.

LEDEN HELPEN LEDEN

Zoekertjes graag sturen naar :

Mail : ivanbaak1@solcon.nl

Adres : Ingrid v Baak Velderseweg 9
5298LE Liempde

**Verzamelaar zoekt bidprentjes die u niet meer nodig hebt. Ik ben er heel blij mee. Bedankt. W. Merkk. Tel. 06-28444122

** Gratis af te halen : de jaargangen 2022 en 2023 van het kwartaalblad Brabeau. Tel. : 0411-631415

** Wie heeft een telefoonhoesje met inhoud in de fietstas gevonden? Iemand heeft deze vrijdag 17-10 bij de ontmoetingsmiddag (muziekbingo) waarschijnlijk in de verkeerde fietstas gedaan. Graag Ko van Hoorn hierover informeren. Tel. : 06-82469646

** Vrijwilligers gezocht:

Marnel Peters, Jacques de Graaf en Martien Smulders organiseren al jaren namens onze seniorenvereniging de wekelijkse fietstochten voor onze leden. Ze hebben aangegeven dat ze willen stoppen met deze klus. Dat vinden we erg jammer, maar we zijn dankbaar dat ze het zo lang hebben willen doen.

Dat betekent wél dat we voor de fietsclub opzoek zijn naar vrijwilligers die willen helpen met :

Het uitzetten van mooie fietsroutes en het begeleiden van gezellige groepsritten.

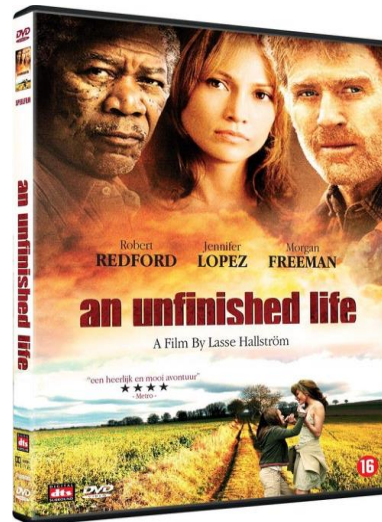
Je hoeft geen prof te zijn, maar wel lekker enthousiast. Samen zorgen voor veilige en leuke ritten voor iedereen.

Heb je interesse : neem dan contact op met Marie-José Habraken.
Tel.: 06-30875019. Of mail naar secretariaat@seniorenliempde.nl

FILM 12 november: An unfinished life

Aanvang 19.30 uur in De Kloosterhof

De eigen bijdrage is € 3,00. Dit is inclusief een kopje koffie of thee. Introducees zijn welkom.



In deze ontroerende film, die herinneringen oproept aan The Horse Whisperer, speelt Robert Redford de eenzame rancher Einar, die de dood van zijn zoon, tien jaar geleden, nog steeds niet heeft verwerkt. Zijn ranch heeft hij verwaarloosd en de enige met wie hij kan praten is zijn invalide vriend Mitch. Einar's stille leventje wordt overhoop gegoooid wanneer zijn schoondochter Jean terugkeert in zijn leven. Einar vindt dat Jean schuld heeft aan de dood van zijn zoon en hij kan haar niet vergeven. Maar Jean is blut en samen met haar dochttertje Griff op de vlucht voor haar gewelddadige vriend. Ze heeft Einar's hulp hard nodig. Langzaam maar zeker ontdooit Einar wanneer hij zijn kleindochter leert kennen. Maar hun nieuwe verbondenheid loopt gevaar wanneer Jean's gewelddadige vriendje arriveert om haar terug te halen...

ETEN MET DE LEDEN

Op vrijdag 21 november zal in de Kloosterhof een Chinees buffet worden verzorgd door An Fong uit Best. De kosten hiervoor bedragen **€ 18,00 per persoon**, bij opgave te voldoen. Het buffet begint om **17.30 uur**.

Degenen die hieraan willen deelnemen kunnen zich opgeven **tot 16 november** bij Joke van Haaren, Keefheuvel 7 of Marie Jose Habraken, Essenstraat 5.

ZIEKEN/OVERLIJDEN

Vanaf deze plaats wensen wij alle zieke leden, in het ziekenhuis of thuis, van harte beterschap.

Als u weet van mensen die ziek zijn en evt. prijs stellen **op een kaartje** of een bezoekje van de Seniorenvereniging Liempde (de KBO) laat het ons weten.
info: **Ingrid van Baak,**
tel. 06-27274233

Ook overlijdensberichten gelieve u door te geven aan Ingrid van Baak op bovengenoemd telefoonnummer of per mail: ivanbaak1@solcon.nl of per adres:
Ingrid van Baak
Velderseweg 9
5298 LE Liempde

Stukske voor de nieuwsbrief, aangeleverd door Frank van de Schans

EINDE VAN HET JAAR

Het wordt iedere dag vroeger donker
In huis staat een kaarsje dat flonkert
Het is een tijd van veel gezelligheid
Met lichtjes is er geen eenzaamheid.

Overall zie je buiten versierde bomen staan
Hoe kan een jaar toch zo snel voorbijgaan
Er gebeurt zoveel in een jaar tijd
Soms is het voor sommigen een hele strijd.

We gedenken de mensen die gestorven zijn
Dat doet soms enorm veel pijn.
Je kunt eigenlijk je geliefden niet missen
Maar ja, dat kun je niet zelf beslissen.

Het gemis wordt wel groter aan het eind van het jaar
dat is beslist wel waar.

Maar er gebeuren natuurlijk ook positieve dingen
waardoor je dan weer kunt lachen en zingen.

We houden ons daar dan maar aan vast
dan heb je het minste last.

OPROEP

Ik ben heel blij dat er gevolg is gegeven aan mijn oproep om stukjes aan te leveren voor onze Nieuwsbrief.

Je ziet dat dat van alles kan zijn: verslagen van activiteiten of andere leuke stukjes.

Kopij is dus zeer welkom.

Verder wil ik je er nog op attent maken dat de Nieuwsbrief ook geplaatst wordt op de website van Seniorenvereniging Liempde. Tussen haakjes: je ziet de foto's dan in kleur.

Mariet van de Wiel

KBO-LEDENPAS VOORDELEN

Op vertoon van de ledenpas ontvangen KBO-leden kortingen bij:

- Proef Culinair, Rechterstraat 54, Boxtel.
Tel. 0411-689995. 5% Korting op kaas en vleeswaren.

- Joop van den Borne Optiek & Hoorcomfort, Markt 9, Boxtel.
Tel. 0411- 674198.

Speciaalzaak voor vrijblijvende en vakkundige oogmetingen en gehoortesten. Bij aankoop van een complete bril (montuur en glazen) 10% korting. Niet geldig in combinatie met andere acties en/of kortingen. Vraag naar de voorwaarden.

- Sybilla Buisman, Optiek-Optometrie, Breukelsestraat 39, Boxtel.
Tel. 0411-683843.
10% Korting op de prijs van monturen.

- Van Doornmalen, Elektro-onderdelen & accessoires, Stationsstraat 26a, Boxtel. Tel. 0411-750722. 10% Korting op alle accessoires.

- Bike Totaal Verhoeven, Stationsstraat 103, 5281 GC Boxtel. Tel. 0411-676847. 10% korting op kleding en accessoires.

- Elan Bikes Support, Croonpassage 2 te Boxtel, 10 % korting bij aanschaf van een fietshelm van minimaal € 40,00.

- Dierenspeciaalzaak Boxtel, Oosterhof 14, 5283 BV Boxtel. Tel. 0411-678787. 5% korting op assortiment

- Mon PC, Van Beekstraat 17, 5282 RV Boxtel. Tel. 0411-607603 of 06-24326534. 10% korting op reparatie laptop en computer, 10% korting op reparatie smartphone. Verkoop en kleine reparaties uitgesloten.

- Ring & Go, Rechterstraat 3, 5283 BS Boxtel. Tel. 0411-616580. 10% Korting op accessoires. (vraag naar de voorwaarden).

- DA van den Biggelaar, Oosterhof 7, 5283 BV Boxtel Tel. 0411-610196. 10% korting op New Care voedings-supplementen. (vraag naar de voorwaarden).

- Olie&zo Garage Boxtel, Runmolen 7,5% korting op arbeid. Bij jaarlijks onderhoud bieden wij tegen gereduceerd tarief, in samenwerking met de ANWB, een mobiliteitsservice (pechservice) aan. Voor € 35,- per jaar in (bijna) heel Nederland en voor € 15,- extra ook in (bijna) heel Europa. De volledige voorwaarden zijn te vinden op onze site <https://www.olie-zo.nl/mobiliteitsservice>

- Zorgwinkel Boxtel, Liduinahof 35, Boxtel. Tel. 088- 0071100. 10% Korting op het verkoop-assortiment.

- Optisport het Dommelbad, Schijndelseweg 1a, 5283 AB Boxtel. Tel. 0411-688799. Voor 65 jarigen: 10 % korting op een 10 badenkaart voor banenzwemmen. 10% Korting op abonnementen fitness. Combi-abonnementen fitness/zwemmen vallen ook onder deze regeling.

BESTUURSLEDEN

telefoon

Ko van Hoorn, voorzitter	06-82469646
Johan Onland, secr/penn.m.	631417
Ingrid van Baak	06-27274233
Joke van Haaren	633411
Marie-José Habraken	06-30875019
Jan Nijssen	632582
Kees Quinten	631730

Belastinginvuller

Johan Onland	631417
--------------	--------

Beheerders website

Jac de Graaf	632246
Martien Smulders	632262

Ouderenadviseur

Wim van Erp	631807
Johan Onland	631417

Cliëntondersteuner

Kees Quinten	631730
--------------	--------

Kopij voor de Nieuwsbrief van december 2025 graag aanleveren uiterlijk **vóór 17 november a.s.** email: marietvandewiel@gmail.com

