

NIEUWSBRIEF

19^e jaargang nr. 11 van 2025



Secretariaat: Goossen Bunder 3, 5298 NG Liempde;

e-mailadres: kbo.liempde@xs4all.nl

Bank: Rabobank rekeningnr. NL 68 RABO 0128794267 t.n.v. KSV-KBO.

www.kbo-liempde.nl; www.kbo-brabant.nl

Beste leden,

Het is alweer december, *wintermaand*, *kerstmaand* of ook wel *donkeremaand genoemd*. De maand van de "Decemberviering" die ik hier zeker wil promoten. Een prachtige gevarieerde middag in de Serenade. Dus komt allen.

De filmavond werd de laatste keer heel goed bezocht, mooi om dit te zien.

Op 20 oktober was de lezing van Masi Mohammadi over het "Huis als Mantelzorger", een mooie en interessante lezing. Verder in de nieuwsbrief lees je daar meer van.

Senioren in actie voor kinderen met spierziekten.

Dit jaar strijkt 3FM Serious Request met het Glazen Huis neer in het hartje van Den Bosch. Traditiegetrouw voert radiostation 3FM in de week voor kerst actie voor het goede doel. Tijdens deze editie is dat Spieren voor Spieren, dat geld inzamelt voor onderzoek, nieuwe behandelingen en medicijnen voor kinderen met een spierziekte. Ook de Seniorenverenigingen besteden hier aandacht aan, u heeft het in de ONS Mailmagazine al kunnen lezen.

Dit jaar heb ik een klein gedichtje over "Droom" geplaatst.

"Droom"

Met Kerst is er één ding waar ik echt van droom...

Een doosje vol geluk en gezondheid bij jou onder de boom!

Iedereen een goede gezondheid en gezegende kerstdagen gewenst.

Groet, Ko van Hoorn



Activiteiten Seniorenvereniging Liempde december 2025

Dag	Datum	Activiteit	Plaats	Aanvang	zie verder
Maandag	1 en 15 december	de Vrolijke Noot	Kloosterhof	19.00 uur	
Dinsdag	2/9/16/23 en 30 december	Bridgen	Kloosterhof	13.30 uur	
Woensdag	3/10/17/24 en 31 dec.	Wandelen	Raadhuisplein	10.00 uur	
Woensdag	17 december	Filmavond	Kloosterhof	19.30 uur	nieuwsbrief
Donderdag	4/11 en 18 december	Kaarten	Kloosterhof	13.30 uur	
Donderdag	4 december	Keezen	Kloosterhof	13.30 uur	
Vrijdag	12 december	Decemberviering	Serenade	14.00 uur	bijlage

JUBILARISSEN



Henk en Gonny
de Bresser waren
14 november
50 jaar
getrouwd.

Van harte gefeliciteerd!

VERGOEDINGEN VAN HET RIJK EN VAN DE GEMEENTE

Veel mensen met een laag inkomen doen geen aangifte voor de inkomstenbelasting. Zo'n 450.000 Nederlanders vragen geen tegemoetkoming voor de zorgpremie aan, terwijl ze daar wel recht op hebben.

Voor de inkomstenbelasting kunt u vaak zorgkosten aftrekken die niet vergoed worden, zoals tandartskosten, reiskosten naar het ziekenhuis, sommige dieetkosten, kosten van het alarm, enz.

Voor AOW-ers met een laag inkomen verdubbelt de Belastingdienst zelfs uw aftrekbare zorgkosten. Er is weliswaar een drempel, maar die is laag bij een laag inkomen.

Hoeft u geen loon- en inkomstenbelasting te betalen, maar heeft u wel aftrekbare zorgkosten? Dan krijgt u misschien geld terug vanuit de regeling Tegemoetkoming specifieke zorgkosten. De belastinginvuller van Senioren Liempde kan u hierover meer vertellen.

Waarom vragen veel mensen geen zorgtoeslag aan?

"Ik heb geen laag inkomen".

Zorgtoeslag is bedoeld voor alleenstaanden met een inkomen tot € 39.719 en voor partners met een inkomen tot € 50.206. Vermogen telt ook mee maar pas als u meer heeft dan €141.896 als alleenstaande of € 179.429 als u samenwoont (2025). Bij de inkomensgrens

gaat het om het toetsingsinkomen. Dit is het totale inkomen uit box 1, 2 en 3 samen over het hele jaar.

De overwaarde van je woonhuis telt niet mee als vermogen. De maximale zorgtoeslag in 2025 bedraagt € 131 per maand voor alleenstaanden en € 250 per maand voor partners.

"Zorgtoeslag is niet voor mij."

Zorgtoeslag is niet bedoeld voor hoge doktersrekeningen maar voor de premie voor de zorgverzekering.

"Ik ben bang dat ik het geld volgend jaar weer terug moet betalen."

Dat kan alleen gebeuren als u uw inkomen te laag hebt opgegeven of als uw inkomen na de opgave sterk gestegen is.

"Heb ik recht op huurtoeslag?"

Uw huur mag niet te hoog zijn, maximaal € 900 per maand. Voor huurtoeslag is geen vaste inkomensgrens. Hoe lager het inkomen, hoe hoger de toeslag meestal wordt.

Woon je samen met een toeslagpartner of andere medebewoners? Dan telt ook hun inkomen mee. Uw vermogen mag op 1 januari 2025 niet hoger zijn dan € 37.395 per persoon. Per 1 januari 2026 vervalt de maximum huurgrens van € 900. Hierdoor krijgen ook huurders met een hoge huur en een laag inkomen huurtoeslag.

Op de site van de belastingdienst, www.belastingdienst.nl, kunt u een proefberekening maken voor de zorgtoeslag en de huurtoeslag. U kunt ook gebruik maken van de site www.berekenuwrecht.nl. Als u daar uw gegevens invult (geboortedatum, alleenstaand?, kinderen?, eigen woning of huur, verzamelinkomen, vermogen) dan berekent de site of u recht hebt op zorgtoeslag, huurtoeslag en heffingskortingen (deze worden door de belastingdienst verrekend bij uw aangifte).

Via deze site kunt u ook onderzoeken of u recht heeft op inkomensregelingen van de gemeente. Bijvoorbeeld op bijzondere bijstand of een regeling voor sport- en cultuur. U krijgt steeds vragen met twee keuzemogelijkheden. Selecteer het juiste antwoord en klik op de knop "verder". U moet de gegevens bij de hand hebben (inkomen, banksaldo, huur, zorgverzekering). U blijft anoniem. U hoeft nergens naam en adres in te vullen. Dat gebeurt pas als u een regeling aanvraagt.

Vindt u dit ingewikkeld, maar wilt u toch weten waar u recht op hebt, neem dan contact op met de belastinginvuller, de vrijwillige ouderenadviseur of de cliëntondersteuner van Senioren Liempde.

Kees Quinten

BIEB OP SCHOOL



Openingstijden
maandagmiddag van
12.30-14.30 uur,
woensdag- en
donderdagmorgen van

10.00-12.00 uur en woensdagavond van
17.00-18.00 uur.

**Kerstvakantie: van 22 december 2025
tot en met 2 januari 2026 gesloten**

LEZING BERT VERVOORT

Op 12 november had zich een klein select gezelschap verzameld in de Kloosterhof voor de lezing van Bert over de natuur in Liempde en omgeving.

Bert begon in de Geelders en had het over rabatten. Dit zijn hoger gelegen delen in moerassige gebieden, gemaakt met de aarde uit aangrenzende greppels en daarop werden bomen geplant.

Met (lucht)foto's werd alles duidelijk gemaakt, b.v. de vondst in de Geelders van het "oranje blauw zwemmend geraamte", een op zijn ruig zwemmend kiewpootkreeftje.



Als je goed kijkt heeft het vrouwtje een zakje met eitjes aan haar achterlijf, wat ze van links naar rechts schudt waardoor ze zuurstof krijgen. De eitjes kunnen na nog wel 30 jaar droogte uitkomen!

Bij kerkuilen zit het ene oor iets hoger dan het anderen en zijn kop is een soort schotelantenne, zodat hij scherp kan horen.



Verder zagen we nog mooie plaatjes van bevers, dassen, de vos, ooievaars, edelherten en natuurgebiedjes in o.a. de Scheeken.

Bert vertelde nog een anekdote over de bevers. Vroegen mochten katholieken op vrijdag geen vlees eten. De bever heeft een geschubde staart, zoals een vis, dus die mochten ze dan wel eten, vond men.

De steenmarter is een echte plaag geworden; je vindt hem o.a. in uilenkasten en in auto's als ze de kans krijgen. Dit is b.v. te voorkomen door een betonmat of kippengaas onder de auto te leggen of een sterk geurend zeepblokje.

Ook hebben we prachtige vlinders gezien, zoals het heideblauwtje en de koninginnenpage.

In 2010 zijn boomkijkers uitgezet, die zich enorm hebben uitgebreid op nattere grond. Ze zijn te vinden op braamstruiken.

In 2017 zijn 13 edelherten, afkomstig uit Frankrijk, uitgezet. Er zijn er nu zo'n 100. 65 is het ideale aantal, zodat er afschot plaatsvindt.

Het was een zeer interessante middag, waarin we konden ervaren dat er in en rond Liempde veel prachtige natuur te vinden is. Daar moeten we zuinig op zijn.

Mariet van de Wiel

GEVRAAGD

Stichting BOL is op zoek naar nieuwe vrijwilligers voor de bardiensten (1 middag per maand) en maaltijdverzorging (2x 2 uur per maand) in De Kloosterhof.

Ben je geïnteresseerd? Stuur dan een mail naar secretariaat@stg-bol-liempde.nl of bel 06-53675451 (Gerry van Haaren, secretaris).

PROGRAMMA IN DE KLOOSTERHOF

KOFFIEDRINKEN

Iedere maandagmorgen van 10.00-11.00 uur gratis koffiedrinken bij Frank en Marga.

ETEN

Er wordt een driegangen menu geserveerd door Stichting BOL in De Kloosterhof van

maandag tot en met vrijdag. Kosten met ingang van 1 mei € 11,50 per maaltijd. Belangstellenden kunnen op de website van BOL <http://www.stg-bol-liempde.nl> vooraf het menu bekijken en per dag beslissen of ze mee willen eten.

Aanmelden: persoonlijk in het dienstencentrum of telefonisch 0411- 631651

DIGITAAL INLOOFSPREEKUUR

Elke vrijdagochtend van 9.30-11.30 uur is er een digitaal inloofspreekuur in De Kloosterhof.

GYMLESSEN

Op donderdag organiseert Stichting BOL in De Kloosterhof gymlessen van 9.15-10.00 uur en van 10.45-11.30 uur.

VAN WOORD NAAR DAAD VOOR SENIOREN

GEZOCHT: Voorbeelden van verbeteringen voor Boxtel, Esch en Liempde

In de nieuwsbrief van augustus heb ik aandacht geschonken aan de brief die wij als Seniorenvereniging Kring Boxtel hebben opgesteld en die met alle politieke partijen in de gemeente Boxtel hebben gedeeld en, inmiddels met de meeste partijen, besproken. We zouden graag willen dat onze wensen meegenomen worden in de partijprogramma's en later in het coalitieakkoord.

De komende tijd blijven we de ontwikkelingen volgen en u hierover informeren. Zo willen we in samenwerking met Omroep Dommelland korte filmpjes maken. Daarvoor zijn we op zoek naar concrete voorbeelden waar u in Boxtel, Esch en Liempde tegenaan

loopt. Dit kan gaan over kleine zaken, zoals een slechte stoep of een bankje, maar ook grotere punten, zoals beschikbaarheid levensloopgeschikte woningen, bereikbaarheid van het centrum of fysiotherapeut en ontmoetingsplekken voor senioren. Heeft u zo'n punt of probleem als senior? Of hoort u iets van kinderen of kleinkinderen dan horen we dat graag van u. Het liefst zouden we er een kort filmpje over maken, dat werkt het beste. De filmpjes zijn te zien op Omroep Dommeland voor de verkiezingen. Als u anoniem wil blijven, dat is geen punt. Uw voorbeeld graag sturen voor 15 december aan redactie@seniorenboxtel.nl Wij zien u voorbeelden graag komen!!

De werkgroep verkiezingen.

LEDEN HELPEN LEDEN

Zoekertjes graag sturen naar :
Mail : ivanbaak1@solcon.nl
Adres : Ingrid v Baak Velderseweg 9
5298LE Liempde

Gratis afhalen:

Katholieke illustraties, ingebonden van 1950.
Suske en Wiske ingebonden boeken.
Marij 06-43131324

**

Enkele streekromans van:

Jan Mens, Jos van Manen-Pieters,
Margreet van Hoorn, Gerda van
Wageningen en J. Visser-Rosendaal.
Gratis af te halen. 0411-631415

**

Gezocht :

Koordinator / muzikant voor de Vrolijke Noot. We zingen meezingliedjes in de vrolijke sfeer.

Repetities eens in de twee weken op de maandagavond.

Hij/ zij is vrijwilliger, met hooguit een reiskostenvergoeding, elke keer een consumptie en met Kerstmis een kleinigheid.

Voor inlichtingen : Wim van Erp.
(06-83080484)

**

Hebt u iets te verkopen, weg te geven, te ruilen, een klusje waarvoor u iemand zoekt? Dan mag u een zoekertje in deze rubriek plaatsen!

FILM 17 december: ATONEMENT

Aanvang 19.30 uur in De Kloosterhof
De eigen bijdrage is € 3,00. Dit is inclusief een kopje koffie of thee. Introducees zijn welkom.



Zomer 1935. De 13-jarige, uit een goeude familie afkomstige, Briony Tallis (Saoirse Ronan) is een ontluikende toneelschrijfster.

Ze wil dat haar nichtje Lola en de tweeling Jackson en Pierrot een toneelstuk

uitvoeren gebaseerd op één van Briony's verhalen, maar het lijkt nergens op. Die dag echter ziet ze hoe Robbie, de zoon van de bediende van het huis, Briony's zus Cecilia laat strippen en nadat ze daarna een obscene brief van Robbie aan Cecilia leest, trekt ze haar eigen conclusies.

ZIEKEN/OVERLIJDEN

Vanaf deze plaats wensen wij alle zieke leden, in het ziekenhuis of thuis, van harte beterschap.

Als u weet van mensen die ziek zijn en evt. prijs stellen **op een kaartje** of een bezoekje van de Seniorenvereniging Liempde (de KBO) laat het ons weten.
info: **Ingrid van Baak,**
tel. 06-27274233

Ook overlijdensberichten gelieve u door te geven aan Ingrid van Baak op bovengenoemd telefoonnummer of per mail: ivanbaak1@solcon.nl of per adres: Ingrid van Baak, Velderseweg 9
5298 LE Liempde

LEZING MASIM MOHAMMADI

Op 20 oktober is er een lezing geweest in de Rots te Boxtel van Masi Mohammadi, Professor aan de TU Eindhoven, met het thema "Huis als mantelzorger".

Zij heeft ons meegenomen in haar visie op het wonen en leven in een veranderende samenleving.

Het inrichten van woningen toegespitst op de toekomstige bewoner, neem als voorbeeld een alleenstaande of een gezin dat er komt wonen, dan komen er schuifbare tussenwanden in de woning die zo de woning geschikt maakt voor de betreffende bewoner.

Gaat het gezin verhuizen dan kan de woning zo weer aangepast worden voor de volgende.

De vraag was: hoe kunnen we de omgeving zo inrichten dat deze niet alleen beschermt, maar ook bijdraagt aan het welzijn van kwetsbare mensen.

Dit onderzoek is al een aantal jaren gaande en heeft al wat vruchten afgeworpen, er zijn momenteel 18 proefprojecten verspreid over heel Nederland. En in Arnhem staat een voorbeeldwoning.

Dit betekent dat voor kwetsbare mensen in de woning vele technische snufjes geïmplementeerd worden zodat de bewoner op vele vlakken geholpen wordt en er op die punten geen menselijke zorg nodig is.

De woning staat model voor een 'gewone' tussenwoning waar ouderen vaak in wonen. Je ziet aan niets dat hier iemand met dementie woont, maar in de wanden, de vloeren en het plafond is technologie verwerkt die ze helpt om langer zelfstandig te wonen.

Een klein voorbeeld is de bewoner eraan te helpen herinneren dat het 12:00 uur is en dus tijd voor een boterham; er wordt dan een klok op de muur geprojecteerd en een afbeelding van een boterham.

En in de vloer is een systeem verwerkt dat de gemoedstoestand van de bewoner kan lezen aan het loopgedrag en dan worden weer, indien nodig, andere hulpsystemen geactiveerd.

Ook zijn er diverse bedrijven bezig om deze snufjes uit te vinden.

Zo is ook Atag bezig een dementievriendelijk kooktoestel te ontwerpen waar de pan een stukje IN het kooktoestel zit zodat het niet om kan vallen.

Zo zijn er vele voorbeelden te noemen.

Ko van Hoorn



Kerstmis waar nie meer dan 'ne kerstboom
en 'ne stal,
nachtmis mi drie hirre, goud en wierook,
mirre
en uurste kerstdag eete, goeie soep en
bovenal
van dè lekker vlis, wèk nooit vergeten zal.

December lang geleje, ik waar nog nie zo
groot.
Ik wis nog ne zoveul van Kerstmis af, mar
'k ston al ón de straot
ès ons vodder op z'n fiets daor òn gereeje
kwaam
mi 'ne kerstboom op d'n pakkendrager en
hij vroeg: "wè ven'd'r van?"

Ik ha nog nooit zonne groten boom
gezien, hij kwaam tot 't plafon.
Ons vodder moes op 'ne stoel gaon staon,
umdè tie 'r anders nie bè kon
um d'n piek d'r op te zetten, de ballen, 't
engelenhaor
nog her en der 'n kerske ... en toen waar
ie klaor.

't Waar 'n por daag vur Kerstmis, toen ik
in de gate kreeg,
dè m'n k'nijntje waar verdwene, 't hukske
dè waar leeg.

Ik ha d'n hof al ôlling afgezocht, mar 'k
kon 'm nergens vejne.
Ik zocht mi traone in m'n oge tot de maon
begon te scheijne.

Ik kon d'r nie van slaope, ik ha' nog vur de
raom gestôn
Ik wis zeker: ik ha 't hukske toch goewd
dicht gedon.
En 's mèrgens von'k de kerstboom lang nie
mer zo mooi, as toen
m'n k'nijntje nog nie weg waar, daor kon
'k toch niks òn doen.

Ik kwaam 'smiddes in 't schureke en wè
zaag ik daor?
On 'ne spijker hing 'n vel, 'n vel mi
k'nijnenhaor.
Hoe waar dè nou daor gekomme? 't Waar
niks nor munne zin.
't Waar 't vel van mèn k'nijntje, mar ... hij
zaat d'r nie mer in.

Kerstmis waar inins nie mer wè't aaltèd
waar gewist.
Ons vodder zin: "Mar jonge, 't waar toch
mar 'n bist.
Nejj week dan kredde 'n aander en ge
vergit dees k'nijntje vlug".
Mar elk jaor mi Kerstmis denk ik daor wir
òn trug.

KBO-LEDENPAS VOORDELEN

Op vertoon van de ledenpas ontvangen
KBO-leden kortingen bij:

- Proef Culinair, Rechterstraat 54, Boxtel.
Tel. 0411-689995. 5% Korting op kaas en
vleeswaren.

- Joop van den Borne Optiek & Hoor-
comfort, Markt 9, Boxtel.
Tel. 0411- 674198.

Speciaalzaak voor vrijblijvende en
vakkundige oogmetingen en gehoortesten.
Bij aankoop van een complete bril
(montuur en glazen) 10% korting. Niet
geldig in combinatie met andere acties
en/of kortingen. Vraag naar de
voorwaarden.

- Sybilla Buisman, Optiek-Optometrie, Breukelsestraat 39, Boxtel. Tel. 0411-683843. 10% Korting op de prijs van monturen.
- Van Doornmalen, Elektro-onderdelen & accessoires, Stationsstraat 26a, Boxtel. Tel. 0411-750722. 10% Korting op alle accessoires.
- Bike Totaal Verhoeven, Stationsstraat 103, 5281 GC Boxtel. Tel. 0411-676847. 10% korting op kleding en accessoires.
- Elan Bikes Support, Croonpassage 2 te Boxtel, 10 % korting bij aanschaf van een fietshelm van minimaal € 40,00.
- Dierenspeciaalzaak Boxtel, Oosterhof 14, 5283 BV Boxtel. Tel. 0411-678787. 5% korting op assortiment
- Mon PC, Van Beekstraat 17, 5282 RV Boxtel. Tel. 0411-607603 of 06-24326534. 10% korting op reparatie laptop en computer, 10% korting op reparatie smartphone. Verkoop en kleine reparaties uitgesloten.
- Ring & Go, Rechterstraat 3, 5283 BS Boxtel. Tel. 0411-616580. 10% Korting op accessoires. (vraag naar de voorwaarden).
- DA van den Biggelaar, Oosterhof 7, 5283 BV Boxtel Tel. 0411-610196. 10% korting op New Care voedings-supplementen. (vraag naar de voorwaarden).
- Olie&zo Garage Boxtel, Runmolen 7,5% korting op arbeid. Bij jaarlijks onderhoud bieden wij tegen gereduceerd tarief, in samenwerking met de ANWB, een mobiliteitsservice

(pechservice) aan. Voor € 35,- per jaar in (bijna) heel Nederland en voor € 15,- extra ook in (bijna) heel Europa. De volledige voorwaarden zijn te vinden op onze site <https://www.olie-zo.nl/mobiliteitsservice>

- Zorgwinkel Boxtel, Liduinahof 35, Boxtel. Tel. 088- 0071100. 10% Korting op het verkoop-assortiment.

- Optisport het Dommelbad, Schijndelseweg 1a, 5283 AB Boxtel. Tel. 0411-688799. Voor 65 jarigen: 10 % korting op een 10 badenkaart voor banenzwemmen. 10% Korting op abonnementen fitness. Combi-abonnementen fitness/zwemmen vallen ook onder deze regeling.

BESTUURSLEDEN

telefoon

Ko van Hoorn, voorzitter	06-82469646
Johan Onland, secr/penn.m.	631417
Ingrid van Baak	06-27274233
Joke van Haaren	633411
Marie-José Habraken	06-30875019
Jan Nijssen	632582
Kees Quinten	631730

Belastinginvuller

Johan Onland	631417
--------------	--------

Beheerders website

Jac de Graaf	632246
Martien Smulders	632262

Ouderenadviseur

Wim van Erp	631807
Johan Onland	631417

Cliëntondersteuner

Kees Quinten	631730
--------------	--------

ATTENTIE:

Kopij voor de Nieuwsbrief van januari 2026 graag aanleveren uiterlijk **vóór**

1 december a.s. email: marietvandewiel@gmail.com

